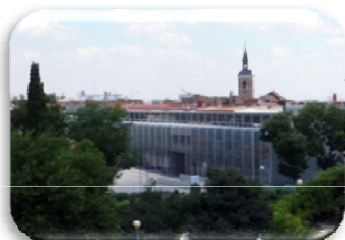
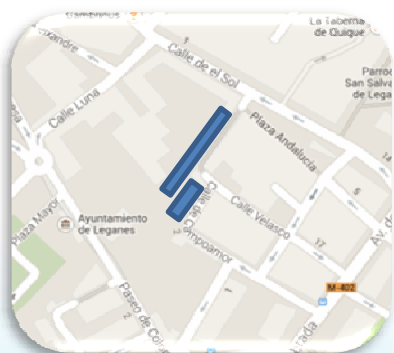


Centro Ambulatorio de Tratamiento y Rehabilitación



C/ LUNA Nº 1
28911 LEGANES

Entrada por C/ Isabel la Católica con C/ Velasco

TFNO: 91 586 64 88

FAX: 91 586 59 90

Teléfonos de interés

CSM Leganés 91 586 65 30 Hospital Severo Ochoa 91 481 80 00

CSM Fuenlabrada 91 606 37 11 Hospital de Fuenlabrada 91 600 60 00



Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del Instituto Psiquiátrico con fecha 26 de Septiembre de 2017



Instituto Psiquiátrico
Servicios de Salud Mental
José Germain

GUÍA INFORMATIVA Centro Ambulatorio de Tratamiento y Rehabilitación

*Proceso de Continuidad de Cuidados,
Tratamiento y Rehabilitación del Instituto
Psiquiátrico SSM José Germain*



Fotografía realizada y editada por nuestros
Pacientes del Taller Audiovisual



BIENVENIDO A ESTE SERVICIO

Estimado usuario:

Ha venido a este Centro porque el terapeuta y el tutor de continuidad de cuidados de su centro de salud mental y usted así lo han acordado. Estamos satisfechos de recibirle. Durante el tiempo que va a estar con nosotros realizaremos actividades que le ayudarán en su recuperación y su proyecto de vida.

El **Centro Ambulatorio de Tratamiento y Rehabilitación (CATR)** es un dispositivo sanitario del Instituto Psiquiátrico José Germain, donde se desarrollan un conjunto de intervenciones terapéuticas y de rehabilitación con los usuarios de este servicio, su familia y su red social. El objetivo es que las personas atendidas recuperen el **mayor grado de autonomía, integración en su medio social, satisfacción y calidad de vida personal.**

La **atención es personalizada** y se organiza a través de un plan individualizado de rehabilitación que se actualiza de forma continuada durante todo el proceso asistencial. Se trabaja con una **visión global** de la persona y de su entorno, teniendo en cuenta sus demandas y posibilidades.

OBJETIVOS

- ✓ Estabilización clínica.
- ✓ Mejorar el funcionamiento cognitivo.
- ✓ Mejorar la autonomía personal.
- ✓ Mejorar las relaciones interpersonales.
- ✓ Mejorar el estado físico y de la salud.
- ✓ Adherencia al tratamiento.
- ✓ Mejora de la dinámica familiar.
- ✓ Adaptación al entorno comunitario.

CARTERA DE SERVICIOS

Evaluación: Durante las primeras semanas se realiza una evaluación del funcionamiento general de la persona con el fin de conocer de un modo global sus características, problemáticas, dificultades y habilidades que presenta en las diferentes áreas de su vida cotidiana, así como sus demandas, objetivos y expectativas. Asimismo se trata de conocer las características, exigencias, posibilidades y demandas de su medio familiar y social.

Plan individualizado de rehabilitación: Se trata de un documento que recoge un plan de trabajo y un conjunto de intervenciones consensuado entre el paciente y su terapeuta, donde se establecen los objetivos de la intervención y la planificación de las prácticas de rehabilitación, buscando en todo momento la participación de la familia.

Atención individual: Cada usuario tiene asignado un facultativo y un tutor asistencial. Con ambos profesionales los pacientes mantendrán consultas periódicas, en un contexto terapéutico favorable que facilitará el diseño del plan personalizado de rehabilitación y el posterior desarrollo del mismo.

Atención grupal: El CATR ofrece un número importante de actividades grupales que tienen como finalidad el cumplimiento de los objetivos que figuran en el plan individualizado de rehabilitación de cada uno de los Usuario del Centro:

- ✓ Tratamiento psicológico de síntomas psicóticos.
- ✓ Entrenamiento cognitivo.
- ✓ Entrenamiento en habilidades sociales.
- ✓ Afrontamiento del estrés.
- ✓ Psicoeducación en pacientes y prevención de recaídas.
- ✓ Psicoeducación de familias.
- ✓ Habilidades domésticas y de la vida cotidiana.
- ✓ Deporte y movilización física.

Talleres de Rehabilitación

El Centro Ambulatorio de Tratamiento y Rehabilitación ofrece seis talleres que apoyan y complementan el proceso de rehabilitación desarrollando los objetivos del plan individualizado de rehabilitación.

Talleres

- ✓ Encuadernación.
- ✓ Imprenta.
- ✓ Carpintería
- ✓ Forja.
- ✓ Jardinería y diseño.
- ✓ Imagen y Sonido