

Hospital de Día Infanto Juvenil



C/ DE LOS FRAILES S/N
28914 LEGANES
TFNO: 91 498 77 38
FAX: 91 498 76 62
CET- TFNO: 91 498 76 49

Teléfonos de interés

CSM Leganés	915866530	CSM Móstoles	916480210
CSM Fuenlabrada	916063711	CSM Getafe	916823012
CSM Alcorcón	914880981	Hospital Severo Ochoa	914818000
CSM Parla	916056903	Hospital Rey Juan Carlos	914816225



Documento aprobado por la Comisión
Técnica de Coordinación de la
Información del Instituto Psiquiátrico
con fecha 26 de septiembre de 2017



GUÍA INFORMATIVA Hospital de Día Infanto Juvenil

*Proceso de Hospital de Día Infanto-Juvenil
del Instituto Psiquiátrico SSM José Germain*



Fotografía realizada y editada por nuestros
Pacientes del Taller Audiovisual



BIENVENIDO A ESTE SERVICIO

Estimado usuario:

El hospital de Día-Centro Educativo Terapéutico (HD-CET), es un recurso de hospitalización parcial, de tipo ambulatorio que proporciona una atención integral e intensiva en pacientes con trastorno mental grave. Este recurso terapéutico ofrece una mayor contención y continuidad que los tratamientos en los Servicios de Salud Mental de la zona y es una alternativa a la hospitalización a tiempo completo. El HD-CET es un recurso fundamental en el abordaje de la patología psiquiátrica grave en las etapas del desarrollo infanto-juvenil.

El funcionamiento del dispositivo se basa en los principios de Comunidad Terapéutica, donde el ambiente estructurado aporta: una variedad de relaciones humanas, interacciones emocionales satisfactorias, oportunidades para nuevos aprendizajes y experiencias, manejo de situaciones nuevas y el desarrollo de competencias personales y sociales.

Se atenderá como usuarios de este servicio a pacientes en edades comprendidas entre los 6 y los 17 años, diferenciados en grupos de niños (de 6 a 12 años) y adolescentes (de 12 a 17 años) que cumpla criterios de inclusión para el tratamiento en el HD-CET que sean derivados por los centros de salud mental correspondientes.

El equipo multidisciplinar está compuesto por: dos psiquiatras, dos psicólogas clínicas, dos enfermeras especialistas en salud mental, un terapeuta ocupacional, un pedagogo social, una educadora social, una auxiliar administrativa y una auxiliar doméstica. Asimismo, está dotado de un equipo docente dependiente de la Consejería de Educación, que procura paliar la interrupción del proceso educativo de los menores.

OBJETIVOS

- ✓ Mejorar la capacidad de mentalización, el autocuidado, la afectividad y el control de impulsos.
- ✓ Facilitar mejoras en el autoconocimiento y la autoestima.
- ✓ Prevenir el deterioro que puede causar la enfermedad mental grave.
- ✓ Prevención y reducción de recaídas.
- ✓ Facilitar experiencias de relación social exitosas en los menores.
- ✓ Promover la adherencia al tratamiento.
- ✓ Mejora de la dinámica familiar.
- ✓ Comprensión y aceptación del trastorno por parte del paciente y la familia.

FASES DEL TRATAMIENTO

Evaluación Hospital de Día:

El objetivo es valorar, conjuntamente con los pacientes y familiares, la conveniencia del tratamiento en Hospital de Día.

El Psiquiatra y el Psicólogo realizarán varias entrevistas de evaluación y posteriormente presentarán al resto del equipo del Hospital de Día la información obtenida en la historia clínica y el diagnóstico del paciente.

En esta fase el equipo prepara la incorporación del paciente a la dinámica grupal.

Inicio del tratamiento:

Pasado el periodo de evaluación inicial acordamos con el paciente los objetivos del tratamiento con un contrato terapéutico (verbal y escrito), que es un compromiso entre el paciente, la familia y el equipo para colaborar en la consecución de los objetivos acordados.

El tratamiento será diseñado de forma individualizada atendiendo a las características y necesidades de cada paciente y su familia.

Psicoterapia intensiva:

La psicoterapia se desarrolla en un medio contenedor y seguro, que permite la identificación de pautas relacionales disfuncionales y facilita el ensayo de otras nuevas distintas y más adaptativas.

Esto se consigue mediante la realización del conjunto de actividades grupales e individuales que forman parte del proceso de Hospital de Día.

Preparación para el alta:

Se reevalúa con el paciente y la familia lo conseguido con el tratamiento, el grado de alcance de los objetivos acordados.

Durante esta fase puede ir disminuyendo progresivamente el horario, dejando paulatinamente las actividades en Hospital de Día mientras retoma sus actividades escolares y reorganiza su vida en su entorno familiar y comunitario.