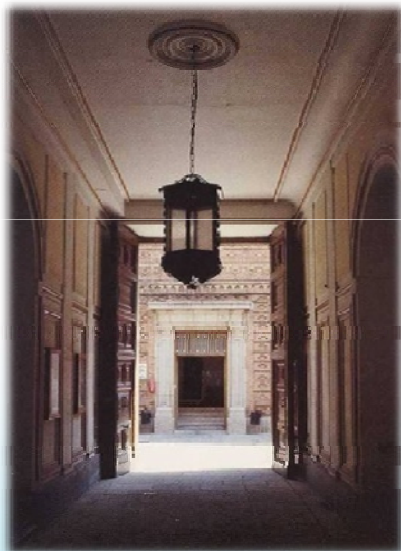


Hospital de Día Adultos



C/ LUNA Nº 1,
28911 LEGANES
Entrada por Paseo Colon, s/n
TFNO: 91 586 64 74
FAX: 91 586 67 55



Teléfonos de interés

CSM Leganés	915866530	Hospital Severo Ochoa	914818000
CSM Fuenlabrada	916063711	Hospital de Fuenlabrada	916006000
CSM Alcorcón	914880981	Hospital de Alcorcón	916219400



Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del Instituto Psiquiátrico con fecha 26 de Septiembre de 2017



Junio 2017



Instituto Psiquiátrico
Servicios de Salud Mental
José Germain

GUÍA INFORMATIVA Hospital de Día Adultos

*Proceso de Hospital de Día Adultos del
Instituto Psiquiátrico SSM José Germain*



Fotografía realizada y editada por nuestros
Pacientes del Taller Audiovisual



BIENVENIDO A ESTE SERVICIO

Estimado usuario:

El Hospital de Día Adultos es un dispositivo sanitario que desarrolla un programa de tratamiento intensivo, limitado en el tiempo, que proporciona estabilización en las crisis o tratamiento a medio plazo.

La característica diferencial del Hospital de Día Adultos es la utilización del ambiente terapéutico como herramienta de trabajo. Determinadas formas de relacionarse contribuyen al mantenimiento de la enfermedad mental y es posible modificarlas mediante intervenciones adecuadas.

Este tipo de tratamiento puede estar indicado cuando a causa de una enfermedad mental, la persona presenta una fractura de la vida relacional: aislamiento, dificultades familiares, sociales y/o laborales derivadas de la existencia de un trastorno mental.

El Hospital de Día Adultos permanece abierto los días laborables de 9:00 a 16:00 h. (el horario para los pacientes es de 10:30 a 16:00 h). Las actividades se organizan fundamentalmente en contextos grupales.

Es necesario estar previamente en tratamiento en el Centro de Salud Mental (CSM) y ser derivado por su terapeuta (psiquiatra o psicólogo). También es necesaria la implicación en el tratamiento del paciente y la familia.

Para acudir al Hospital de Día Adultos es importante que el paciente disponga de cobertura social que garantice su alojamiento y cuidados durante el periodo de tiempo que no cubre el Hospital de Día Adultos, y ser capaz de acudir a diario desde su lugar de residencia.

OBJETIVOS

- ✓ Mejorar autocuidado, afectividad, impulsos, agresividad.
- ✓ Prevenir el deterioro que puede causar la enfermedad mental grave.
- ✓ Prevención y reducción de recaídas.
- ✓ Mejorar las relaciones interpersonales.
- ✓ Evitar la desconexión con el medio que puede suponer un ingreso hospitalario.
- ✓ Adherencia al tratamiento.
- ✓ Mejora de la dinámica familiar.

FASES DEL TRATAMIENTO

Evaluación Hospital de Día Adultos:

El objetivo es valorar, conjuntamente con los pacientes y familiares, la conveniencia del tratamiento en Hospital de Día Adultos.

El terapeuta que va a ser el responsable de su tratamiento realizará varias entrevistas de evaluación.

En este periodo el terapeuta responsable presentará a todo el equipo del Hospital de Día Adultos la información obtenida en la historia clínica y el diagnóstico del paciente. En esa reunión, el resto de los profesionales aportará las pautas relacionales evaluadas en las actividades grupales.

Inicio del tratamiento:

Pasado el periodo de evaluación inicial acordamos con el paciente los objetivos del tratamiento con un contrato terapéutico (verbal o escrito), que es un compromiso entre el paciente y el equipo para colaborar en la consecución de los objetivos acordados.

En los casos en los que el paciente manifiesta alguna dificultad para iniciar o continuar el tratamiento, pueden establecerse pautas individualizadas en su contrato terapéutico, como reducción de actividades a las que tiene que acudir.

Psicoterapia intensiva:

Es la utilización del ambiente terapéutico como herramienta de trabajo; para ello es fundamental la creación y mantenimiento de un medio suficientemente tolerante y seguro que permita tanto la puesta en evidencia de las pautas relacionales disfuncionales, como el ensayo de otras nuevas distintas y más adaptativas.

Esto se consigue mediante la realización del conjunto de actividades grupales e individuales que forman parte del proceso de Hospital de Día Adultos.

Preparación para el alta:

Se reevalúa lo conseguido con el tratamiento, el grado de alcance de los objetivos acordados y empieza el trabajo de separación.

Durante esta fase puede ir disminuyendo progresivamente el horario en el Hospital de Día Adultos, dejando paulatinamente las actividades en Hospital de Día Adultos mientras retoma sus actividades cotidianas y reorganiza su vida en su entorno familiar y comunitario.