

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA CÁPSULA ENDOSCÓPICA DE INTESTINO DELGADO

SECCIÓN DE APARATO DIGESTIVO UNIDAD DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Su médico ha decidido que como parte de su evaluación clínica sería conveniente someterse a una prueba denominada cápsula endoscópica.

Este procedimiento implica la ingestión de una pequeña cápsula (del tamaño de una pastilla de vitaminas) que recorre de forma natural su aparato digestivo a la vez que va recogiendo imágenes de su intestino.

Transcurridas 10-12 horas se podrá quitar el equipo en su domicilio y lo entregará la misma tarde del día o al día siguiente en el pasillo de Exploraciones Funcionales (Planta 1, bloque B, sala de espera 3).

La cápsula es desechable y será excretada de forma natural por los movimientos intestinales con las heces, no es necesario recuperarla. En el caso infrecuente de que no se excrete de forma natural, ésta puede ser extraída mediante otras técnicas o bien con tratamientos laxantes.

Con el objetivo de obtener la información más precisa posible con esta exploración, deberá seguir las siguientes recomendaciones:

- » **15 DÍAS ANTES SUSPENDER CONSUMO DE HIERRO ORAL.**
- » **Evitar la ingesta de AINES** previo al estudio con cápsula en la medida de lo posible.

El día anterior a la cápsula endoscópica

- 1.- 24 Horas antes de la exploración hará una dieta líquida, basada en agua, caldos filtrados y desgrasados, infusiones, te y bebidas sin gas ni alcohol.
- 2.- Deberá mantener ayunas totales (la medicación imprescindible podrá tomarse con un sorbo de agua, al menos 2hs antes de la prueba) durante las 10 horas previas a la cápsula.
- 3.- Debe leer detenidamente el consentimiento informado para esta técnica y firmarlo.

LA MAÑANA DE LA PRUEBA

El día de la cápsula endoscópica:

- 1.- Llegue a la Unidad de Endoscopias a la hora fijada, vistiendo ropa holgada de dos piezas. La ropa de la parte superior no debe ser transparente.
- 2.- Debe firmar el consentimiento informado previamente a la prueba.
- 3.- Debe advertir si es alérgico a algún medicamento.

Tras la ingestión de la cápsula endoscópica

- 1.- Dieta absoluta las primeras 4 horas, es decir no puede tomar nada.
- 2.- A partir de las 4h tras la toma de la cápsula, tomará dieta líquida incolora (zumo y caldos colados), infusiones claras y agua. **NO PODRÁ TOMAR LECHE, CAFÉ, BEBIDAS CON COLOR NI CON GAS.**
- 3.- Durante el estudio deberá andar todo lo que pueda y sentado. No podrá estar tumbado.
- 4.- Deberá tener cuidado con los receptores de radiofrecuencia, el cual podría alterar el estudio. Así como los equipos inalámbricos, como móvil deberán cogerlo por el lado donde no está el registro de la cápsula.
- 5.- Tras 8 h de estudio se retirará el equipo de la cápsula en su domicilio y lo traerá al hospital, a la hora que el personal le indique. A la unidad de Exploraciones Funcionales, situado planta 1ª, sala de espera 3.
- 6.- Deberá vigilar las deposiciones. Si en un periodo de 72h no la ha expulsado la cápsula, deberá ponerse en contacto con la consulta de digestivo al teléfono 911914058.