



## HOJA DE INFORMACIÓN PARA ANESTESIA EN EDAD PEDIÁTRICA

Servicio de Anestesiología y Reanimación

### QUÉ EXPLICAR AL MENOR



A continuación, les facilitamos información práctica y complementaria a la expresada en el consentimiento informado. El menor debe saber:

- Que tendrá que acudir al hospital
- Que va a ser sometido a una prueba médica u operación que le servirán para mejorar su salud.
- Debe conocer la información básica de lo que ocurrirá cuando esté en el hospital, como si ingresará o no, y para su tranquilidad saber que **puede estar acompañado de los miembros de su entorno durante todo el proceso.**

Para los tiempos de espera o en caso de ingreso puede ser recomendable traer un juego o juguete, y unas zapatillas en caso de hospitalización. Reducirá la sensación de encontrarse en un lugar extraño.

Salvo en edades muy precoces donde todavía el menor no va a entender el proceso, hay que **explicarle adaptando a su edad y desarrollo lo que va a suceder.** La presencia de acompañantes de su entorno, música o vídeo pueden ser útiles para distraer a los niños de 4-8 años mientras que a partir de esta edad se hace imprescindible una correcta información. El mejor momento para proporcionarla puede variar en dependencia de la edad. En preescolares (menores de 6 años) probablemente baste con que lo sepan el día anterior, mientras que niños más mayores pueden necesitar más tiempo para procesarlo.



En el código QR a la derecha, pueden encontrar el acceso a la página web del Servicio de Anestesiología donde hay un vídeo que puede ayudar a toda la familia a entender el proceso anestésico y quirúrgico en el HUIS (acceso directo en el QR izquierdo)



### CUÁNDO DEJAR DE COMER Y BEBER ANTES DE UNA ANESTESIA

Es importantísimo respetar las instrucciones que le den en la consulta preanestésica sobre el ayuno, ya que si hay comida o líquido en el estómago durante la anestesia podría llegar a los pulmones y dañarlos. Como regla general se puede tomar:

Hasta 6 horas antes	Comida ligera, leche, zumos con pulpa
Hasta 4 horas antes	Leche materna (lactantes)
Hasta 2 horas antes	Agua y líquidos claros (zumo sin pulpa = de manzana), consomés, bebidas isotónicas e infusiones. No incluye bebidas con burbujas.

## QUÉ HACER CON LA MEDICACIÓN CRÓNICA - VACUNACIÓN

Salvo que en consulta de anestesia se le diga lo contrario **no deberá suspender la medicación el día de la intervención** incluyendo inhaladores. En caso de Salbutamol (Ventolin®) adminístreselo antes de la anestesia de forma preventiva

La medicación oral puede tomarse con un trago de agua hasta 2 horas antes de la intervención (adelante la pauta si fuera necesario).



En el caso concreto de su hijo no tomará .....

Para evitar confundir los efectos secundarios de las vacunas con los derivados de procedimiento quirúrgico, se recomienda demorar la intervención entre 48 h y una semana tras la administración de la vacuna. No se debe posponer la vacunación tras un procedimiento anestésico-quirúrgico en niños sanos.

## EN EL MOMENTO DE IR AL QUIRÓFANO O PRUEBA DIAGNÓSTICA

En la planta de hospitalización, unidad de CMA (cirugía mayor ambulatoria) o área de otros procedimientos (Resonancia magnética, Exploraciones Funcionales) se les proporcionará un **pijama infantil**.

El anestesiólogo responsable se presentará, evaluará el procedimiento y volverá a hacer **preguntas importantes** como si el menor está en ayunas, si tiene alergias, enfermedades, si ha tomado medicaciones o si ha estado resfriado o ha tenido vómitos, fiebre, tos o dificultad para respirar. En caso de que haya tenido estos síntomas y no vaya a acudir al hospital llámenos al teléfono 911914488 en caso de cirugía y al 911914496 para RM, en horario de 8:00-15:00 horas.

En caso de que el menor no tenga una **preparación adecuada** por alguno de los motivos anteriores, la prueba o intervención puede ser retrasada o suspendida.

Existe la posibilidad de que uno de los acompañantes pueda permanecer con el menor hasta que se quede dormido si esto ayuda al bienestar del niño y la familia (se les proporcionará el equipamiento necesario). En algunos casos se requiere una sedación mediante fármacos antes de entrar al procedimiento. Según la edad y el criterio del anestesiólogo se les puede dormir a través de una vía periférica o con gases anestésicos a través de una mascarilla facial.



## FINAL DEL PROCEDIMIENTO Y SALIDA DEL QUIRÓFANO

Al final del procedimiento o intervención quirúrgica el menor despertará en la sala /quirófano o Unidad de CMA o Reanimación postanestésica, donde se encontrará con su acompañante lo antes posible. En estas unidades, personal de enfermería y anestesia les atenderá para asegurar el bienestar del menor.



Para obtener este documento en formato PDF use el código QR situado a la derecha: ----->

