

SECCIÓN DE REHABILITACIÓN HOSPITAL UNIVERSITARIO INFANTA SOFÍA

El área de Rehabilitación se ubica en dos edificios, uno en el propio hospital y el otro en el antiguo Centro de Especialidades de Alcobendas La Paz.

La **Sección de Rehabilitación del Hospital Universitario Infanta Sofía** se encuentra ubicada en la planta baja del Edificio B. Consta de dos plantas (0 y 1) con los siguientes recintos:

Planta 0:

- Hall de entrada que dispone de mostrador de citaciones, sala de espera de pacientes y acompañantes y da acceso a las consultas y salas de terapia.
- Siete despachos médicos para consultas externas, uno de los cuales se utiliza también para la realización de procedimientos intervencionistas.
- Despacho de supervisora.
- Sala de fisioterapia grande.
- Sala de fisioterapia de grupo.
- Sala de cinesiterapia individual.
- Sala de cinesiterapia de suelo pélvico.
- Sala de cinesiterapia de linfedema.
- Sala de cinesiterapia infantil.
- Sala de estar del personal
- Vestuarios y servicios de pacientes incluyendo baño adaptado.
- Vestuario del personal de la Sección.

Planta 1:

- Sala de terapia ocupacional.
- Sala de rehabilitación cardiaca.
- Salas de electroterapia.
- Sala de rehabilitación respiratoria.
- Sala de reuniones.

En el **Centro de Especialidades de Alcobendas**, ubicada en planta -1, disponemos de sala de fisioterapia grande, sala de fisioterapia de grupo, sala de electroterapia, sala de estar del personal con baño y vestuarios.

El **personal** de la Sección del HUIS está formado por:

- Jefe de Sección.
- Facultativos Especialistas de Área en Medicina Física y Rehabilitación: cinco a tiempo completo y uno a tiempo parcial.
- Supervisora de Fisioterapia.
- Fisioterapeutas: 19 en HUIS y 3 en Centro de Especialidades de Alcobendas.
- Terapeuta ocupacional: uno.
- Auxiliares de enfermería: seis.
- Administrativos con funciones compartidas con otras áreas: tres.
- Personal de apoyo/celadores: disponibles para el hospital según necesidades

Recursos docentes:

Todos los ordenadores de consulta tienen acceso, a través del hospital, a las dos bibliotecas virtuales:

- Biblioteca virtual de la Comunidad de Madrid.
- Biblioteca CRAI Dulce Chacón (Universidad Europea de Madrid).

Estas bibliotecas dan acceso a los siguientes servicios bibliográficos:

- **Plataformas:** BMJ. Science Direct. OVID. ProQuest.
- **Bases de datos:** Embase. Web of Science. Medline Plus. Pubmed.
- **Evidencia científica:** Cochrane Plus. UpTo Date. FISTERRA.
- **Gestores bibliográficos:** Endnoteweb. Citeulike. Zotero.
- **Escritura científica:** Vancouver. Instrucciones autores.

Libros:

- Manual básico para residentes en MFR. SERMEF.
- Manual SERMEF de Rehabilitación y Medicina Física.
- Rehabilitación ortopédica clínica. Brotzman.
- White book on Physical and Rehabilitation Medicine in Europe. European Physical and Rehabilitation Medicine Bodies Alliance.
- Rehabilitación Infantil. SERMEF.
- Manual de Cirugía Ortopédica y Traumatología. SECOT.
- Manual de Reumatología. SER.
- Manual de Neurología. SEN.
- Manual de Medicina del Dolor. SED.
- Ecografía musculoesquelética. Van Holsbeeck.
- Ecografía en el tratamiento del dolor crónico. E. Ortigosa y M. Matic.

Revistas:

- Rehabilitación.
- Archives of Physical Medicine and Rehabilitation.
- European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine.
- Journal of Rehabilitation Medicine.

Actividad de la Sección de Rehabilitación:

- Actividad asistencial:

La principal actividad asistencial que se realiza por parte de los facultativos especialistas de la Sección de Rehabilitación son:

- Consultas externas.
- Interconsultas: valoración de pacientes hospitalizados a petición de otras unidades del hospital (1058 en 2018 y 1209 en 2019) y pacientes que mientras realizan tratamiento de rehabilitación precisan evaluación.
- Adaptación de productos ortoprotésicos.
- Realización de procedimientos intervencionistas (infiltración con toxina botulínica, aplicación de onda de choque, infiltraciones articulares)

- **Cartera de servicios:**

En consultas externas se atienden pacientes con diversas patologías, de todas las edades, entre ellas:

- Musculoesqueléticas agudas y crónicas, de origen traumático y no traumático
- Neurológicas centrales y periféricas
- Deformidades vertebrales
- Amputaciones
- Linfedema (consulta específica)
- Patología cardíaca (consulta específica)
- Patología respiratoria (consulta específica)
- Disfunciones del suelo pélvico (consulta específica)
- Patología infantil (consulta específica)
- Patología post-covid (consulta específica)

Actividades teóricas y prácticas

- Sesiones básicas sobre los temas de la especialidad con revisión de los fundamentos de las disciplinas relacionadas con ella. 1 o 2 sesiones mensuales en la que participarían tanto residentes como médicos adjuntos.
- Sesiones clínicas para el estudio y discusión de casos con el fin de establecer el diagnóstico y la conducta terapéutica. 1 sesión semanal.
- Sesiones conjuntas con otros departamentos relacionados con la especialidad, o de formación continuada general. Se realizarán según organización de los servicios implicados.
- Sesiones bibliográficas para conocer y comentar los temas documentales de mayor interés. 1 sesión mensual.
- Sesiones generales que se celebran con carácter mensual y en ellas participan todos los Servicios del Área Médica y Quirúrgica así como los Servicios Centrales. Tienen como finalidad presentar protocolos de coordinación entre servicios para atender patologías concretas, resultados de los mismos, protocolos de coordinación de los distintos servicios con Atención Primaria, aspectos organizativos, etc.

Entre las **reuniones científicas** especialmente recomendables para el MIR de MFR se encuentran las siguientes:

- Congreso Nacional Anual de la Sociedad Española de MFR (SERMEF),
- Reuniones anuales de la Sociedad Centro de MFR,
- Curso de Evidencia Científica en MFR (EVIGRA) en el H. U. Virgen de la Nieves (Granada),
- Curso teórico práctico de actualización en prótesis y ortesis en el H. U. Virgen de la Nieves (Granada),
- Escuela de Ecografía de la SERMEF,
- Cursos teórico-prácticos de la Sociedad Española de Rehabilitación Cardiorrespiratoria (SORECAR),
- Taller de Electroterapia del H.U. Río Hortega (Valladolid).

Durante el periodo de residencia se recomienda realizar los siguientes **cursos**:

- Curso de habilidades comunicativas (R1)
- Curso de introducción a la búsqueda de información científica en ciencias de la salud (R1)
- Curso de bioética (R2)
- Curso de metodología de la investigación (R2)
- Curso de gestión (R3 y R4)

Compromiso con la organización:

Los miembros de la sección han participado desde la apertura del hospital en:

- Comisiones hospitalarias: Comisión de Investigación, Comisión del Dolor, Comisión de Historias Clínicas y Documentación.
- Reuniones y comités: Comité de Suelo Pélvico, Reunión Multidisciplinar de Orto geriatria.
- Participación en Tribunales de Selección y Baremación.
- Elaboración de la Vía Clínica de Fracturas de Cadera en colaboración con otras especialidades y profesionales sanitarios.
- Elaboración de protocolos para manejo de diversas patologías y seguridad del paciente.

Actividad científico investigadora:

- Realización de comunicaciones y ponencias en Congresos Nacionales e Internacionales y Reuniones Científicas y publicaciones en libros de la Especialidad.
- Organización de Jornadas de Sociedad Española de Rehabilitación Infantil y Jornadas del Dolor.

Líneas de investigación:

- Participación en ensayo clínico de Rehabilitación Respiratoria.
- Estudio de marcha de puntillas.
- Estudio epidemiológico de pacientes COVID-19.

MIR 1	MIR 2	MIR 3	MIR 4
MFR general. HUIS (3 meses)	Medicina Física. HUIS (3 meses)	MFR Infantil. HUGM/HUIS (1/1 meses)	MFR Cardíaca. HUIS (1 mes)
Medicina Interna. HUIS (1 mes)	MFR Vascular y de Linfedema. HUIS (1 mes)	MFR Neurológica. HUIS (3 meses)	MFR Respiratoria. HUIS (1 mes)
COT. HUIS (2 meses)	MFR Esfinteriana. HUIS (1 mes)	Lesionados Medulares. HNParapléjicos (2 meses)	MFR del paciente inmovilizado/ quemados. HUIS (1 mes)
Radiodiagnóstico. UCR (2 meses)	MFR Vestibular. FJD (1 mes)	Biomecánica. Ortoprótosis y Amputados. H. Clínico/HUIS (1/1 meses)	MFR Deportiva. Sin determinar (1 mes)
Neurología. HUIS (2 meses)	Medicina ortopédica y manual. HUIS (1 mes)	Asistencia Primaria CS Área 5 (1 mes)	Manejo del Dolor. HUIS (1 mes)
Reumatología. HUIS (1mes)	MFR vertebral. HUIS. (2 meses)	MFR Logofoniátrica, de la comunicación y alteraciones cognitivas. HUGM (2 meses)	MFR Geriátrica y Sociosanitaria. HUIS (2 meses)
	Discapacidad y Daño corporal. CEADAC (2 meses)		MFR Traumatológica. HUIS (2 meses)
			MFR Reumatológica. HUIS (2 meses)
Total 11 meses	Total 11 meses	Total 11 meses	Total 11 meses

Atención continuada/guardias durante el período formativo.

- a. En el primer año de formación (R1): Se distribuye en seis meses en Medicina Interna y cinco meses en Cirugía Ortopédica y Traumatología (COT).
- b. En el segundo año de formación (R-2) las guardias se realizarán en COT.
- c. En el tercer y cuarto año de formación (R-3-4) se realizarán guardias en COT, el servicio de urgencias o en asistencia hospitalaria.