

Misión del Servicio

La Sección de Endocrinología y Nutrición tiene como misión la atención a los pacientes con enfermedades del sistema endocrino, metabólicas y nutricionales, así como la promoción de su salud ofreciendo la máxima calidad en su cuidado, basado en criterios de excelencia científica, equidad y eficiencia. Un objetivo adicional de nuestro equipo es dispensar nuestra atención médica de un modo personalizado y humano.

Visión del Servicio

La Sección de Endocrinología y Nutrición quiere ser un Servicio excelente en la asistencia y ofrecer una imagen de prestigio e innovación constante. Aspira además a cumplir las expectativas de nuestros pacientes así como a conseguir su plena satisfacción.

Valores del Servicio

Nuestros valores definen los principios que han de regir las acciones profesionales del equipo:

1. Compromiso con el paciente, centro de nuestra actividad
2. Vocación y dedicación
3. Comportamiento ético y honesto
4. Empatía en el trato
5. Búsqueda de la excelencia científico-técnica
6. Actitud integral y multidisciplinar facilitando el trabajo en equipo con otros Servicios y con Atención Primaria
7. Compromiso social basando la toma de decisiones en criterios de equidad y eficiencia

Descripción del Servicio

La Sección de Endocrinología y Nutrición inició su actividad en el año 2008, inmediatamente tras la inauguración del hospital. Desde entonces atiende activamente a la población del área sanitaria asignada pero también extiende su oferta asistencial a la libre elección de especialista en el Área Única de la Comunidad de Madrid.

La plantilla médica de la Sección de Endocrinología y Nutrición la componen los siguientes facultativos:

Jefe de Sección

Dr. José Antonio Balsa Barro

Facultativos Especialistas de Área

Dra. Carmen Alameda Hernando

Dra. Sharona Azriel Mira

Dra. Patricia Díaz Guardiola

Dra. Gema García-Romero de Tejada

Dra. Virginia Martín Borge

Dra. Juana Olivar Roldán

La Sección cuenta además con la colaboración de personal auxiliar y de enfermería entre cuyas funciones tienen asignadas las tareas de Educación Sanitaria individual y grupal, tanto de pacientes ingresados como de la consulta externa, que se describen en el apartado asistencial.

Oferta asistencial

La cartera de servicios de la Sección de Endocrinología y Nutrición incluye las siguientes actividades:

Función asistencial hospitalaria

1. Asistencia a pacientes ingresados a cargo de la Sección por patología endocrinológica, metabólica y nutricional
2. Resolución de interconsultas de pacientes ingresados a cargo de otros Servicios
3. Gestión de los accesos para la administración de nutrición artificial (accesos venosos y digestivos)
4. Asistencia a los pacientes que acuden al hospital de día para:
 - Realización de pruebas funcionales endocrino-metabólicas
 - Tratamiento parenteral de deficiencias nutricionales específicas
 - Administración parenteral de medicación de uso intrahospitalario
5. Educación sanitaria individual dirigida a pacientes ingresados
6. Planificación, codificación y supervisión de las dietas basales y terapéuticas

Función asistencial ambulatoria

1. Consulta de alta resolución de nódulo tiroideo. Incluye realización en un acto único de historia clínica, ecografía tiroidea y citología tiroidea (PAAF) con guía ecográfica para la detección precoz de cáncer de tiroides
2. Consulta de intensificación terapéutica para pacientes con diabetes mellitus tipo 1
3. Consulta monográfica de diabetes y gestación
4. Consulta monográfica de Nutrición: atención específica de disfagias motoras y obstructivas, síndromes de malabsorción, síndrome de intestino corto, desnutrición en el paciente oncológico y en patología crónica hepática, pancreática, renal, neumológica y cardíaca y seguimiento de pacientes con soporte nutricional enteral o parenteral domiciliario
5. Consulta externa general de Endocrinología para la atención a la demanda de la patología hipotálamo-hipofisaria, tiroidea, suprarrenal y gonadal
6. Consulta externa general de patología metabólica (diabetes mellitus tipo 2, dislipemias y metabolismo óseo)
7. Consulta telemática de Especialista Consultor. Consulta de continuidad con Atención Primaria con capacidad para realizar las siguientes acciones en pacientes compartidos con patología endocrinológica o nutricional: Orientación diagnóstica y/o terapéutica de casos nuevos, evaluación de complicaciones de la enfermedad de casos compartidos y evaluación de efectos secundarios de la medicación

8. Consultas de enfermería de Educación Sanitaria individual o grupal dirigida a:
 - Educación diabetológica
 - Diabetes y embarazo
 - Monitorización continua de glucemia y utilización de bombas de insulina
 - Síndrome de intestino corto
 - Utilización de sondas enterales y ostomías
 - Utilización de accesos venosos centrales para administración de Nutrición Parenteral domiciliaria
 - Obesidad
 - Cirugía bariátrica

Líneas de trabajo específicas además de la oferta general

Programa de Bombas de Infusión Continua de Insulina (BICI): Desde su inauguración en el año 2008, la Sección de Endocrinología y Nutrición cuenta con un programa de implantación y seguimiento de bombas de insulina para pacientes con diabetes tipo 1.

Grupos multidisciplinares de trabajo. A lo largo de los últimos años la Sección de Endocrinología y Nutrición ha establecido distintos protocolos de colaboración con otros Servicios con el fin de integrar y facilitar la atención multidisciplinar de patologías concretas que exigen la participación sistemática de dichos Servicios en procesos concretos. Estos grupos de trabajo se han establecido en los siguientes protocolos y/o estructuras de colaboración:

1. Protocolo de Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA)

Este protocolo establece las condiciones de atención psiquiátrica y nutricional a los procesos de TCA tanto en el ámbito intrahospitalario como de consulta externa. En él se definen y delimitan funciones a cumplir por los Servicios de Psiquiatría y de Endocrinología y Nutrición y se establecen cronogramas y objetivos en estos procesos.

2. Protocolo Multidisciplinar para el Tratamiento Quirúrgico de la Obesidad Mórbida

Este grupo de trabajo está integrado por los Servicios de Cirugía General y de Endocrinología y Nutrición y cuenta además con la participación activa de los Servicios de Psiquiatría, Anestesia y Neumología. El grupo basa su actuación en un proceso protocolizado de evaluación y seguimiento pre y postoperatoria. Entre otros, en este protocolo se definen las actuaciones de cada Servicio y los criterios de intervención quirúrgica. La estructura de esta colaboración incluye la realización de sesiones clínico-quirúrgicas. Actualmente se están realizando un promedio de 80 intervenciones anuales.

3. Grupo de Trabajo de Cirugía Endocrinológica

Este grupo está constituido por la Unidad de Cirugía Endocrinológica y por la Sección de Endocrinología y Nutrición. Su actuación coordinada se establece en la realización de sesiones clínico-quirúrgicas con periodicidad quincenal en las que participan ambas unidades. Adicionalmente, estas sesiones cuentan con la participación de facultativos del Servicio de Radiología, Anatomía Patológica u otras especialidades cuando el proceso lo requiere.

4. Unidad de Disfagia Orofaríngea

La Unidad está constituida por los Servicios de Otorrinolaringología y de Endocrinología y Nutrición. Su actuación va dirigida al diagnóstico, manejo y rehabilitación de los pacientes con alteraciones de la deglución en un proceso de atención integral.

5. Integración en el Comité Multidisciplinar de Tumores Neuroendocrinos

El Comité está formado por los Servicios de Oncología, Cirugía General, Gastroenterología, Radiología y Endocrinología y Nutrición.

Labor formativa

Docencia pregrado

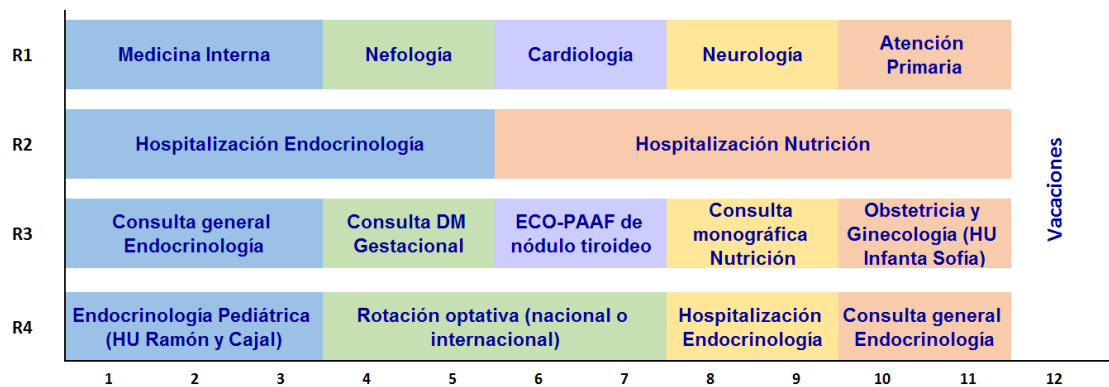
Seis facultativos de la Sección, en calidad de profesores asociados o profesores colaboradores, imparten clases de cuarto curso en la Facultad de Medicina de la Universidad Europea de Madrid

La Unidad de Nutrición Clínica participa en la formación de Técnico Superior en Dietética en colaboración con el I.E.S. Mirasierra

Docencia MIR

La Sección de Endocrinología y Nutrición tiene acreditación de Unidad Docente para la Formación Sanitaria Especializada desde el año 2016.

Cronograma de rotaciones



Nuestra Sección colabora también en la docencia de los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria adscritos al Hospital Universitario Infanta Sofía.

Formación continuada

Sesiones bibliográficas: Una semanal

Sesiones clínicas propias: Una semanal

Sesiones clínico-quirúrgicas: Una quincenal de cirugía endocrina y una mensual de cirugía bariátrica

Sesiones a demanda con otros servicios médicos y quirúrgicos

Participación activa en las sesiones generales del hospital

Participación como docentes en los Programas de Formación Continuada del personal sanitario en el Área de Salud

Investigación

La Sección de Endocrinología y Nutrición participa en las siguientes líneas de investigación:

- Cirugía bariátrica
- Diabetes y gestación

Contacto y ubicación en el centro

La Sección de Endocrinología y Nutrición está ubicada en los siguientes espacios:

- Despachos de hospitalización: Planta 2, UAS 1 (despachos 215, 216 y 217)
- Consultas médicas: Planta 1, pasillo 3
- Consultas de enfermería
 - Consulta general de educación diabetológica: Planta 1, pasillo 3
 - Consulta de educación diabetológica para pacientes con DM tipo 1: Planta 1, pasillo 1
 - Consulta de Nutrición: Planta 1, pasillo 6

Teléfono: 91191504

Correo electrónico: endocrinologia.huis@salud.madrid.org