

UNA VEZ EN CASA

- Control del dolor: durante los dos o tres primeros días, tome el analgésico indicado.
- Siga las indicaciones de su médico en cuanto a la toma de medicación habitual.
- Su médico de Atención Primaria gestionará la baja laboral si procede.
- Nos pondremos en contacto con usted de manera telefónica al día siguiente.
- En caso de aparición de cualquier complicación, acuda al Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Infanta Leonor.

Esperamos su pronta recuperación

RECUERDE



PROHIBIDO COMER Y BEBER



**QUITARSE EL ESMALTE DE UÑAS,
INCLUSO EL PERMANENTE**



NO CONDUCIR



**VENIR
ACOMPAÑADO**

RECOMENDACIONES GENERALES

Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA)



INFORMACIÓN BÁSICA

El programa de Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA) le facilita la posibilidad de poder ser intervenido sin necesidad de ingreso hospitalario.

El paciente acude al hospital el día de la intervención y vuelve a su domicilio en el mismo día.

En caso de que usted no cumpla los criterios de alta, podrá ser ingresado. El Servicio de Admisión del Hospital se pondrá en contacto con usted para comunicarle con antelación la fecha y hora a la que debe acudir.

Si hay algún motivo por el que no pueda acudir el día citado, avise al Servicio del Hospital (Teléfono: 91 191 80 07).

IMPRESINDIBLE

Tenga organizado el regreso a casa. Venga **ACOMPAÑADO** de un adulto. Si usted no cumple alguna de estas condiciones, la intervención quirúrgica podría ser suspendida

INDICACIONES ANTES DE LA INTERVENCIÓN

- **AYUNAS** de 6 horas antes de la intervención, con pequeños sorbos de agua hasta 2 horas antes.
- **NO FUME.**
- Tome sus medicinas según indicación del anestésista.
- **DÚCHESE O BÁÑESE ANTES DE ACUDIR AL HOSPITAL.**
- **NO** traiga joyas ni objetos metálicos (anillos, piercing, etc.). Debe retirarlos.
- En caso de usar lentillas, deben ser retiradas.
- **NO** venga maquillado. Traiga las uñas cortadas y limpias sin esmalte, incluido el permanente (uñas de gel). No se aplique cremas, ni colonias, lacas o espuma.
- Traiga ropa amplia y cómoda.
- Traiga DNI y Tarjeta Sanitaria.

EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN

- Sea puntual al acudir al Hospital.
- A su llegada al Hospital deberá dirigirse a la planta 1ª de la zona azul, a la sala de espera quirúrgica, donde deberá facilitar sus datos al personal administrativo.
- Ingresará en la Unidad de CMA hasta el ALTA a su domicilio.
- Al ALTA le otorgaremos una carpeta con toda la documentación referente a su intervención quirúrgica y un kit de analgesia.
- **NO DEBE CONDUCIR.**
- No debe tomar decisiones importantes.
- No debe tomar alcohol, estupefacientes, ni fumar tras la intervención.