

ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- Le vamos a operar de la retina. Tras la intervención de retina, en algunos casos es preciso dejar dentro del ojo un gas que mantiene la retina en su posición adecuada. Usted lo verá como una burbuja que se mueve y le dificultará la visión. Es normal e irá disminuyendo de tamaño en los días sucesivos.
- Si también le vamos a operar de catarata, le citaremos antes de la cirugía para medir la lente que se le va a colocar.
- Se pueden usar varios tipos de anestesia para la cirugía de retina. Según la indicada, recibirá una valoración por el Servicio de Anestesia.

INTRUCCIONES PARA EL DÍA DE LA CIRUGÍA

- Tome sus medicinas como siempre, a menos que el personal sanitario diga lo contrario.
- No coma ni beba nada al menos 6 horas antes de la cirugía.
- Debe acudir al hospital acompañado de un adulto. Venga duchado.
- Si usted es alérgico a algún producto o medicamento, debe informarlo siempre al personal sanitario.

DÍA DE LA CIRUGÍA

- Le llamaremos para decirle el día y la hora de la cirugía.
- Acuda al bloque quirúrgico en la **1ª planta, letra A, color azul del hospital**.
- Le llamaremos para que entre a la Unidad de Adaptación al Medio (UAM). Allí se cambiará de ropa, marcaremos el ojo y le prepararemos para la cirugía. También le echarán gotas para dilatar la pupila. En caso de anestesia local, el personal sanitario le pondrá una inyección en el párpado.
- Durante la cirugía usted estará despierto y un poco sedado para que esté tranquilo, o dormido si se ha indicado una anestesia general. Estará acostado boca arriba.

RECOMENDACIONES DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

- Puede irse a su casa después de la cirugía, sin necesidad de quedarse en el hospital. Si la anestesia es general, deberá quedarse en el hospital unas horas.
- En caso de que en la cirugía haya necesitado la colocación de gas dentro del ojo, precisará una posición de la cabeza según le indique el personal sanitario.
- Siempre que tenga que echarse más de dos gotas diferentes, espere 5 minutos entre cada una.
- No coja peso y haga reposo según le indique el personal sanitario. Es muy importante para el éxito de la cirugía.
- Normalmente saldrá con el ojo tapado, manténgalo así sin necesidad de echar gotas hasta que lo destapemos al día siguiente en la consulta. Una vez destapado, no se debe frotar el ojo operado, aunque los puntos le ocasionen molestia.
- Mantenga para dormir la posición que le indique el personal sanitario.
- No conduzca hasta que su oftalmólogo le dé permiso.
- Tras la cirugía se le informará de la pauta de los colirios que deberá echarse en los días posteriores a la cirugía.

ACUDIRÁ A URGENCIAS EN CASO DE:

- * Importante dolor y ojo rojo que empeora con el tiempo.
- * Pérdida llamativa de la visión.
- * Aparición de legañas.

EN EL SIGUIENTE CÓDIGO QR PODRÁ ESCUCHAR ESTE DOCUMENTO:

