

EN EL SIGUIENTE CÓDIGO QR PODRÁ ESCUCHAR ESTE DOCUMENTO:



GUÍA DEL PACIENTE INTERVENIDO DE CIRUGÍA DE CATARATAS

Servicio/Unidad de Oftalmología

Se recomienda traer este díptico el día de la cirugía y a las consultas postoperatorias



Av. Gran Vía del Este, 80
28031 Madrid
91 191 80 00

Para más información, visite
nuestra página web:
<https://www.comunidad.madrid/hospital/infantaleonor/>

T629171224

ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- Le vamos a operar de cataratas. Vamos a cambiar el cristalino de su ojo por una lente. Después de la cirugía necesitará gafas para ver de cerca.
- Le citaremos antes de la cirugía para medir la lente que se le va a colocar.
- Dependiendo de la lista de espera quirúrgica, puede que le llamen para operarse en otro hospital de apoyo.

INSTRUCCIONES PARA EL DÍA LA CIRUGÍA

- Tome sus medicinas como siempre, a menos que el doctor diga lo contrario.
- No coma ni beba nada al menos 6 horas antes de la cirugía.
- Debe acudir al hospital **acompañado de un adulto**.
- Si usted es **alérgico** a algún producto o medicamento, debe informarlo siempre al personal sanitario.

DÍA DE LA CIRUGÍA

- Le llamaremos para decirle el día y la hora de la cirugía.
- Acuda al bloque quirúrgico en la **1ª planta, letra A, color azul del hospital**.
- Le llamaremos para que entre a la Unidad de Adaptación al Medio (UAM). Allí se cambiará de ropa, marcaremos el ojo y le echaremos gotas para dilatar la pupila.
- Durante la cirugía usted estará despierto y un poco **sedado** para que esté tranquilo. Estará acostado boca arriba. La cirugía durará unos 20 minutos.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

- Puede irse a su casa después de la cirugía, sin necesidad de quedarse en el hospital.

RECOMENDACIONES DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

- Siempre que tenga que echarse más de dos gotas diferentes, espere 5 minutos entre cada una.
- Evite dormir sobre el ojo operado y los movimientos bruscos de cabeza. No agache la cabeza ni cargue peso durante las primeras 48 horas.
- No conduzca hasta que su oftalmólogo le dé permiso.
- Tras la cirugía se le informará de la pauta de los colirios que deberá echarse en los días posteriores a la cirugía.

ACUDIRÁ A URGENCIAS EN CASO DE:

- Importante dolor y ojo rojo que empeora con el tiempo.
- Pérdida llamativa de la visión.
- Aparición de legañas.
- Destellos de luz con partículas flotantes que progresan a una pérdida de visión.