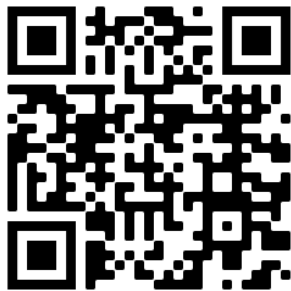
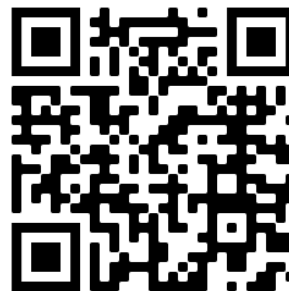


ACCESO AL PROGRAMA DE EJERCICIOS PARA ESGUINCE MODERADO DE TOBILLO



PRESENTACIÓN



EJERCICIOS DE LA
1º SEMANA



EJERCICIOS DE LA
2º SEMANA



EJERCICIOS DE LA
3º SEMANA

**SE ACONSEJA SEGUIR EL ORDEN ESTABLECIDO PARA OBTENER LOS MEJORES RESULTADOS
(SE DEBEN COMPLETAR LOS EJERCICIOS DE LA PRIMERA SEMANA ANTES DE REALIZAR LOS DE
LA SEGUNDA, ETC.)**