

## ACCESO A VÍDEOS DE REHABILITACIÓN PARA PACIENTES COVID-19

Escanee o haga clic sobre el código QR para visualizarlo

### PRESENTACIÓN



### BLOQUE 1: EJERCICIOS RESPIRATORIOS



### BLOQUE 2: USO DEL INCENTIVADOR



### BLOQUE 3: FORTALECIMIENTO DE MÚSCULOS RESPIRATORIOS



### BLOQUE 4: EJERCICIOS AERÓBICOS Y DE FUERZA PARA MEJORÍA FUNCIONAL



REALICE EL BLOQUE DE EJERCICIOS INDICADO POR SU MÉDICO Y /O FISIOTERAPEUTA