

REHABILITACIÓN EN INSUFICIENCIA CARDIACA AVANZADA

TERAPIA OCUPACIONAL

CONTACTO

UNIDAD DE REHABILITACIÓN
CARDIACA

91 191 85 14 / 91 191 86 33

rehabcardiaca.huil@salud.madrid.org

NUEVO PROGRAMA PARA
PACIENTES CON INSUFICIENCIA
CARDIACA AVANZADA

¿CÓMO FUNCIONA?

EN EL HOSPITAL INFANTA LEONOR
ZONA E, COLOR AMARILLO, SALA
TERAPIA OCUPACIONAL

PRIMER DÍA PARA CONOCERTE Y
MARCAR OBJETIVOS

TRATAMIENTO ADAPTADO A TUS
NECESIDADES Y DISPONIBILIDAD DE
TIEMPO

¡A LAS 12 SEMANAS
REEVALUAREMOS TU MEJORA!



Av. Gran Vía del Este, 80
28031 Madrid
91 191 80 00

Para más información, visite
nuestra página web:
<https://www.comunidad.madrid/hospital/infantaleonor/>

T606060624

¿TE GUSTARÍA SER MÁS INDEPENDIENTE?

PODEMOS AYUDARTE A...

MEJORAR TUS ACTIVIDADES DE LA
VIDA DIARIA: caminar, comprar,
tareas de casa, etc.

MEJORAR TU ESTADO FÍSICO
¡Muévete!

RECUPERAR TU OCIO
¡Vuelve a divertirte!

PARTICIPAR EN TU BARRIO
¡Socializa!

**OCUPA TU DÍA
PARA MEJORAR
TU SALUD
CARDIACA**

¡SIÉNTETE ÚTIL!

01

ENTRENAMIENTO EN CONSERVAR
TU ENERGÍA PARA SEGUIR SIENDO
LO MÁS AUTÓNOMO POSIBLE

ENTRENAMIENTO EN PRODUCTOS
DE APOYO

ADAPTACIONES DOMICILIO

02

ACTIVIDADES PARA MEJORAR TU
EQUILIBRIO
FUERZA
FUNCIONALIDAD EN EL DÍA A DÍA

03

INFORMACIÓN SOBRE CENTROS DE
MAYORES Y TALLERES

ASESORAMIENTO AL CUIDADOR