## REHABILITACIÓN EN **INSUFICIENCIA CARDIACA AVANZADA**

#### ¿CÓMO FUNCIONA?

EN EL HOSPITAL INFANTA LEONOR ZONA E, COLOR AMARILLO, SALA TERAPIA OCUPACIONAL

PRIMER DÍA PARA CONOCERTE Y MARCAR OBJETIVOS

TRATAMIENTO ADAPTADO A TUS NECESIDADES Y DISPONIBILIDAD DE **TIEMPO** 

**iA LAS 12 SEMANAS REEVALUAREMOS TU MEJORA!** 

### **CONTACTO**

UNIDAD DE REHABILITACIÓN **CARDIACA** 

91 191 85 14 / 91 191 86 33

rehabcardiaca.huil@salud.madrid.org





## **TERAPIA OCUPACIONAL**

NUEVO PROGRAMA PARA PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA AVANZADA







Av. Gran Vía del Este, 80 28031 Madrid 91 191 80 00

Para más información, visite nuestra página web: https://www.comunidad.madrid/ hospital/infantaleonor/

# ¿TE GUSTARÍA SER MÁS INDEPENDIENTE?

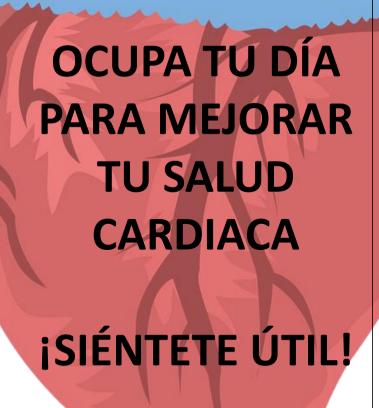
PODEMOS AYUDARTE A...

MEJORAR TUS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA: caminar, comprar, tareas de casa, etc.

MEJORAR TU ESTADO FÍSICO ¡Muévete!

RECUPERAR TU OCIO ¡Vuelve a divertirte!

PARTICIPAR EN TU BARRIO ¡Socializa!



01

ENTRENAMIENTO EN CONSERVAR TU ENERGÍA PARA SEGUIR SIENDO LO MÁS AUTÓNOMO POSIBLE

DE APOYO

ADAPTACIONES DOMICILIO

02

ACTIVIDADES PARA MEJORAR TU

EQUILIBRIO

FUERZA

FUNCIONALIDAD EN EL DÍA A DÍA

03

INFORMACIÓN SOBRE CENTROS DE MAYORES Y TALLERES

ASESORAMIENTO AL CUIDADOR