

OTRAS RECOMENDACIONES

- El número de deposiciones varía entre un recién nacido y otro, siendo normal desde realizar una deposición después de cada toma hasta no realizar durante 2-3 días.
- La orina del recién nacido puede presentar **en los primeros días** de vida un sedimento color rojo-anaranjado debido al alto contenido de ácido úrico. Esto es normal.
- Durante los primeros días de vida, se deberá vigilar el color de la piel ya que puede aparecer coloración amarillenta (ictericia). En caso de ictericia intensa, acudirá a su pediatra.
- Recuerde que la coloración amarilla se inicia de “arriba abajo” y se quita de “abajo arriba”, lo último que se quita es lo blanco del ojo.
- Es necesaria la visita a su centro de salud en **la primera semana de vida**. Si el pediatra le ha dado alguna indicación médica para el cuidado de su recién nacido es importante que se lo comunique para tomar las medidas que se consideren oportunas.
- No es necesario tener la cartilla de la Seguridad Social para que un profesional de la salud atienda a su hijo.
- Web informativa de Comunidad de Madrid <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/creciendo-juntos-saludables>

CUIDADOS DEL CORDÓN

- El cordón se caerá entre los **5 y los 15** días de vida.
- El cordón deberá mantenerse **LIMPIO y SECO**.
- Para ello, se limpiará con agua y jabón siempre que precise.
- Es importante secar bien todos los pliegues de la base del cordón para evitar que se macere y se infecte.
- El cordón debe quedar fuera del pañal. No es necesario envolverlo en ninguna gasa.
- Si el cordón presentase mal olor, pus o enrojecimiento en la zona donde se inserta, consulte con su pediatra o enfermera.
- No utilizar fajas, ombligueros, polvos o cremas en el ombligo.

CUIDADOS DESDE EL NACIMIENTO



HIGIENE DEL RECIÉN NACIDO

- Es aconsejable que se realice a diario y siempre a la misma hora (preferiblemente por la tarde para favorecer el sueño).
- La temperatura del agua debe ser agradable (caliente, pero que no queme el codo). Estará entre 36-37 °C.
- Lavar solo con agua los primeros días de vida del bebé. Cuando se utilice jabón, será neutro. Se aplicará con la mano o con una esponja suave.
- En las niñas, se deben lavar los genitales de delante hacia atrás para evitar la contaminación con heces.
- Se recomienda tener todos los utensilios a mano antes de comenzar el baño para no dejar al bebé nunca solo.
- Las uñas del recién nacido, aunque sean largas, son blandas y se desprenden solas por lo que no deben cortarse hasta que lo valore su pediatra

AMBIENTE

- El niño debe dormir boca arriba hasta los 6-8 meses de vida. La postura boca abajo se desaconseja porque tiene más riesgo de muerte súbita.
- En la cuna no se deben poner almohadas ni ningún objeto que comprometa la seguridad del bebé (imperdibles, cintas, cadenas de chupete...).
- Es recomendable que la habitación tenga buena ventilación, bien acondicionada y ambiente tranquilo.
- El bebé debe estar en un ambiente sin humo. Nunca se debe fumar en su presencia.
- El colchón debe tener una base firme.
- Los paseos diarios son recomendables. Evite la exposición directa al sol.
- Si realiza colecho, utilice medidas de seguridad. Durante la estancia en el hospital, utilice las barandillas de la cama como protección para evitar caídas.

VESTUARIO

- Adecuar la vestimenta a la temperatura ambiente.
- La ropa debe ser de fibras naturales (algodón, hilo...) y debe ser fácil de poner.
- Se deben evitar puntillas, imperdibles, lazos, pulseras y collares que pueden ser peligrosos para el recién nacido.
- Es conveniente lavar la ropa por separado usando jabones neutros y aclarar con abundante agua.

RECOMENDACIONES PARA EL TRASLADO EN VEHÍCULOS

- Para desplazamientos en vehículos, se utilizarán siempre dispositivos homologados de acuerdo con la edad y el peso.
- Si el bebé viaja en asiento delantero, se debe desconectar el airbag de dicho asiento.

Si tiene alguna duda consulte a su pediatra, matrona o enfermera de pediatría