

Este documento es informativo de cara al día que tenga que acudir a consulta en el Servicio de Geriatría del Hospital Universitario Infanta Leonor.

La hora, localización y fecha están especificadas en la hoja adjunta de cita.

En esta primera cita, que durará una hora aproximadamente, abordaremos sus problemas médicos, la medicación que está tomando, su capacidad para caminar, su memoria y su estado de ánimo.

Es muy importante para la cita:

- ✓ Acudir acompañado, a ser posible por la persona más cercana y que conozca su situación actualizada: familiar, cuidador, u otra persona que pueda darnos esta información.
- ✓ Aportar un listado de los fármacos que está tomando y conocer cómo los está tomando.
- ✓ El día de la consulta tiene que tomar su medicación como siempre.
- ✓ Traer gafas y audífonos en caso de que los use, para que podamos comunicarnos correctamente.
- ✓ Traer andador, muleta, bastón u otro sistema de apoyo si los utiliza habitualmente para caminar, además de zapatillas cómodas que permitan valorar su capacidad para caminar.