

Servicio de Neumología

TEST DE DIFUSIÓN DE MONÓXIDO DE CARBONO

- Es una prueba que mide la capacidad de los pulmones para intercambiar gases con la sangre. Se emplea monóxido de carbono (a concentraciones muy bajas) por su similitud con el oxígeno (que es más difícil de medir).
- Es una de las pruebas pulmonares más importantes pues la principal función de los pulmones es dejar que el oxígeno difunda o pase hacia la sangre.

¿En qué consiste?

- En posición sentada, con la nariz tapada con unas pinzas, se le pedirá que, después de una espiración completa a través de una boquilla, inspire todo lo que pueda y lo mantenga durante 10 segundos. Pasados estos segundos, expulsará el aire rápidamente.
- Esta maniobra puede repetirse de 2 a 5 veces hasta obtener resultados fiables.

¿Para qué sirve?

- Es una prueba básica para el diagnóstico, pronóstico y seguimiento en enfermedades como el enfisema, la fibrosis pulmonar o las enfermedades que afectan a los vasos pulmonares como la hipertensión pulmonar.
- La prueba se utiliza también para evaluar la capacidad de tolerar intervenciones quirúrgicas en los pulmones.

¿Qué tengo que hacer?

- No hay que estar en ayunas.
- Hay que venir con ropa cómoda.
- Hay que presentarse 15-30 minutos antes de la cita.
- No fumar en las horas previas a la prueba.
- En muchos casos tendrá que suspender sus inhaladores, pregúntele a su médico si los puede o no usar antes del examen.
- Después de la prueba puede hacer sus actividades normalmente.

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Valoración de la Información Sanitaria Hospitalaria del Hospital Universitario Infanta Leonor (octubre 2023).