

RECOMENDACIONES DEL HOSPITAL DE DÍA ALERGIA INFANTIL

1. UBICACIÓN / HORA DE LLEGADA

- **No es preciso sacar ticket.**
- **Hora de llegada: 9:00 horas. Viernes: 10 horas (si es otro horario se le indicará).**
- El paciente **acudirá el día de la cita a la sala de espera número 13**: Edificio Consultas (Edificio Rojo) 1^a planta, Sección de Alergología.
- Durante la realización del estudio, **no pueden abandonar la Unidad de Alergia** sin comunicarlo previamente a la enfermera/médico responsable del Hospital de Día.
- En los estudios de alimentos: recuerde traer el alimento indicado en la consulta.

2. ACOMPAÑANTES

- El niño/a **deberá estar acompañado en todo momento** por su parente/madre/tutor/responsable autorizado durante la realización de la prueba.
- Debido a las dimensiones de la sala **sólo** se admitirá **un familiar** por paciente.

3. DESAYUNO Y ROPA

- Salvo que se le indique lo contrario, el niño/a **deberá haber desayunado en el domicilio**. Como el estudio puede alargarse toda la mañana, puede traer algún alimento saludable para tomar a media mañana, **comunicándolo previamente a la enfermera/médico responsable del Hospital de Día**.
- El niño vendrá con **ropa cómoda** y que facilite la exploración física.

4. MEDICAMENTOS Y ENFERMEDADES

- Deberá **suspender 5-7 días antes de la prueba medicamentos para la alergia**: estilsona, prednisona o antihistamínicos (cetiricina, desloratadina, polaramine, bilastina, ebastina, etc.).
- **No es preciso suspender** el tratamiento **inhalador ni el montelukast**.
- **Si tiene alguna duda con la medicación**, llamará al teléfono 91 191 82 86 para hablar con la enfermera/médico responsable del Hospital de Día.
- **Si está enfermo** (diarrea, vómitos, o **fiebre** esa mañana, o incluso 24 horas antes), **ha estado tomando antibióticos o ha sido vacunado** en la última semana, **no se podrán realizar las pruebas**. En este caso, llamará al teléfono 91 191 82 86 para cambiar la cita.
- En caso de **tener síntomas de alergia** (picor de ojos, nariz, estornudos, exacerbación asmática, etc..) esa mañana, o incluso 24 horas antes, **no se podrán realizar las pruebas**. En este caso, llamará al teléfono 91 191 82 86 para cambiar la cita.

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del Hospital Universitario Infanta Leonor (diciembre 2022).