

UNIDAD DOCENTE MULTIPROFESIONAL DE GERIATRÍA

La Unidad Docente Multiprofesional (UDM) de Geriátría del Hospital Universitario Infanta Leonor (Madrid) comienza su andadura con la formación de un MIR en Geriátría y un EIR en Enfermería Geriátrica en la convocatoria del año 2023. Es un paso fundamental para completar, consolidar y mejorar el Servicio de Geriátría. En diciembre de 2022 la sección de Geriátría pasó a ser Servicio.

La actividad asistencial del Servicio de Geriátría se centra en: unidad de agudos; unidad de ortogeriatría; interconsulta hospitalaria; consulta general y consultas monográficas de caídas, cardiogeriatría y oncohematogeriatría; geriatría de enlace con centros residenciales y coordinación con Urgencias. Como unidades diferenciales pioneras en España el Servicio de Geriátría cuenta con el Código Delirium (CD) y la consulta monográfica de mayores con VIH. El CD es un programa de cribado, diagnóstico y tratamiento temprano de pacientes mayores con factores de riesgo para desarrollar delirium en el hospital cuyo objetivo es reducir la prevalencia e incidencia del delirium, así como la reducción de sus consecuencias deletéreas. El equipo del CD lo forman un médico geriatra y una enfermera especialista en enfermería geriátrica y da asistencia a todos los pacientes mayores con delirium o en riesgo independientemente del servicio en el que estén ingresados. Además del resto de rotaciones programadas por la UDM, durante el 4º año de residencia del MIR está planteada una rotación externa que, se fomentará y facilitará por parte del servicio, sea en un centro extranjero de reconocido prestigio en el área de interés del residente.

El servicio está formado en este momento por una jefa de Servicio, 9 facultativos especialistas en Geriátría, y una enfermera especialista en Enfermería Geriátrica, en breve dos. Somos un equipo joven, con experiencia, no sólo en clínica asistencial sino también en puesta en marcha e implementación de proyectos asistenciales, en investigación y en docencia. En este sentido el servicio lidera el proyecto “Hospital Amable para la Persona Mayor” que se ha convertido en una línea estratégica del hospital y pretende adaptar el hospital a las necesidades asistenciales y no asistenciales de las personas mayores; tenemos proyectos de investigación con financiación pública obtenida en convocatorias competitivas desde el año 2017 y una profesora asociada de Medicina y una profesora asociada de Enfermería en la Universidad Complutense. La investigación y la docencia son prioritarias en el servicio por lo que los residentes tendrán la oportunidad de formarse en ambos campos. Participar en las líneas de investigación disponibles en el servicio, aprender el método y la ética de la investigación clínica, presentar sus propios trabajos de investigación en congresos nacionales e internacionales, aprender a publicar e iniciar su proyecto de tesis doctoral si se dan las circunstancias.

Así mismo, participarán en la docencia práctica de los estudiantes de medicina y enfermería pues no hay mejor modo de aprender que enseñando, en la docencia interna del servicio y en la docencia externa en cursos y congresos de prestigio de la especialidad.

El trabajo en equipo multidisciplinar e interdisciplinar es esencial en nuestra especialidad y en este servicio es además una realidad en la práctica clínica diaria. La enfermera especialista en enfermería Geriátrica tiene una actividad absolutamente fundamental, transversal y aglutinadora dentro y fuera del servicio.

En conclusión, esta UDM ofrece al MIR y al EIR en formación la oportunidad de formar parte de un servicio y de un equipo altamente implicados en su formación y desarrollo en el que poder integrarse y adquirir los conocimientos y habilidades necesarios para ser un gran especialista en Geriátrica y en Enfermería Geriátrica en el más amplio sentido: asistencial, investigador, docente y humano. Abrir camino siendo las primeras generaciones de residentes del servicio es una responsabilidad y sin duda una gran oportunidad.

Itinerario formativo UDM Geriátrica: MIR

Año de Residencia	Rotación/Unidad	Meses	Guardias
R1	UGAgudos	6	4 guardias Urgencias
	Cardiología	2	
	Neurología	3	
	Urgencias	1	
R2	Nefrología	2	3 guardias Urgencias +1 Hospitalización
	Endocrinología y Nutrición	1	
	Neumología	1	
	Radiología	2	
	UGA	3	
	UCI	1	
R3	Unidad de C. Paliativos	2	2 guardias Urgencias +2 Hospitalización
	URF/UME	2	
	Hospital de Día/UCC	2	
	Unidad Ortogeriátrica	3	
	Psicogeriatría	2	
R4	Consultas Externas	3	1 guardia Urgencias +3 Hospitalización
	Interconsultas	3	
	HAD	2	
	UGA	4	
	Rotación externa	3	

Itinerario formativo UDM Geriatría: EIR

Año de Residencia	Rotación/Unidad	Meses
R1	Unidad Ortogeriatría	3
	URF/UME	2
	Atención Primaria	4
		1
	Paliativos	2
R2	Unidad Geriatría Agudos	2
	Unidad de Heridas Crónicas	1
	Área Sociosanitaria	3
		2
	Urgencias	1
	HAD	1
	Consultas Externas	1
	Servicio de Farmacia	0.5
	Unidad Docencia-Formación- Investigación	0.5