

SERVICIO DE APARATO DIGESTIVO

## INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE ESTUDIO MEDIANTE CÁPSULA ENDOSCÓPICA

Hospital Universitario Infanta Leonor  
Servicio de Aparato Digestivo. Unidad de Endoscopias. Planta 1ª. Satélite C. Tfno.: 91 191 82 18.

### 1. OBJETO DE LA PREPARACIÓN:

Para una correcta exploración del intestino delgado es precisa una limpieza óptima del mismo. De esta manera se evitan posibles repeticiones de las pruebas y se mejora el diagnóstico de lesiones intestinales. Por ello, recomendamos que siga rigurosamente las siguientes instrucciones.

### 2. DOCUMENTOS PARA TRAER EL DÍA DE LA EXPLORACIÓN:

- Traiga leído y firmado el Consentimiento informado de la exploración (el paciente y el facultativo solicitante).
- Traiga las últimas exploraciones radiológicas abdominales y endoscópicas a que se haya sometido si dispone de ellas.

### 3. MEDICACIÓN

A las 2 horas de ingerir la cápsula puede tomar su medicación habitual (salvo que su médico le haya indicado lo contrario).

### 4. DIETA Y RECOMENDACIONES:

#### a) Desde 48-72 horas antes

Es conveniente realizar una dieta baja en residuos

#### NO PUEDE TOMAR

Pastas y Arroz  
Verduras  
Hortalizas  
Ensaladas  
Frutas  
Legumbres  
Grasas (mantequilla, repostería)  
Carnes en salsa o estofados  
Pescados en salsa o estofados  
Bebidas gaseosas  
Leche

#### PUEDE TOMAR

Carnes magras a la plancha  
Pollo  
Pescado blanco hervido o plancha  
Jamón  
Tortilla francesa  
Quesos curados  
Caldos desgrasados filtrados  
Zumos filtrados  
Infusiones  
Agua

b) Desde 24 horas antes tomará exclusivamente líquidos: zumos colados, consomés, caldos filtrados, infusiones, agua y bebidas no carbónicas.

c) El día de la prueba

- Deberá acudir con al menos 6-8 horas de ayuno previas a la exploración.
- Acudirá a la hora de citación a la sala de espera que se le indique cuando introduzca la tarjeta.
- Evite llevar ropa de una pieza. Lleve ropa de dos piezas de forma que el cinturón/antena pueda ser fácilmente conectado a la unidad de grabación.
- No se deben retirar el cinturón/antena durante el tiempo que dure la exploración (8 horas aproximadamente). Si percibe algún tipo de molestia mientras se fija el cinturón, comuníquese lo al médico.
- Si está tomando medicamentos, consulte a su médico si es necesario tomar precauciones adicionales durante o después del estudio.
- En la unidad de endoscopia, se le administrará simeticona (1 ml o 20 gotas), 20 minutos antes de la realización de la cápsula endoscópica.

## 5. PREPARACIÓN INTESTINAL

### CÓMO TOMAR LA PREPARACIÓN (PLEINVUE®):

El día antes de la prueba:

- **A las 20 :00 horas del día anterior de la exploración** tome **DOSIS 1**, mezcle el sobre en medio litro de agua y tómelo a lo largo de una hora. A continuación, tome medio litro de líquidos claros.
- **A las 22:00 horas del día anterior de la exploración** tome **DOSIS 2**, mezcle Sobre A + Sobre B en medio litro de agua y tómelo lentamente a lo largo de una hora, sin prisa. A continuación, beba medio litro de líquidos claros.
- **No tomar nada, ni AGUA, desde 6 horas antes de la prueba**. Si tuviera que tomar algún medicamento, hágalo con una mínima cantidad de agua.

### CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

#### DOSIS 1



Abra el sobre correspondiente a la **DOSIS 1** y disuelva el contenido en **500 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 40-45 minutos.

Se recomienda un vaso cada **15-20min** (125 ml). A continuación tomar  $\frac{1}{2}$  litro de líquidos claros.

#### DOSIS 2



Abra el sobre correspondiente a la **DOSIS 2** (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los 2 sobres en **500 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 1 hora.

Se recomienda un vaso cada **15-20 min** (125 ml). A continuación tomar  $\frac{1}{2}$  litro de líquidos claros.

### **OBSERVACIONES:**

- En pacientes incapaces de beber la solución se podrá utilizar una sonda nasogástrica.
- Ocasionalmente puede producir náuseas, sensación de plenitud gástrica y retortijones. Con menor frecuencia vómitos, calambres abdominales e irritación anal. Todas estas molestias son transitorias y ceden rápidamente.
- Tomará un baño o ducha el mismo día de la prueba, antes de acudir a realizársela.

**SI TIENE ALGUNA DUDA** intentaremos aclarársela en las consultas de Aparato Digestivo de este hospital.

## **6. OTRAS RECOMENDACIONES**

### **Inicio de la exploración:**

- Ingera la cápsula endoscópica con un trago de agua. NO mastique la cápsula.
- A continuación, se le indicará, por parte del personal sanitario, que dé unos paseos por el pasillo anexo hasta que se compruebe, por su parte, que la capsula ha pasado desde el estómago al intestino.

### **Durante la exploración:**

- La cápsula endoscópica presenta partes metálicas. Mientras que la cápsula esté en el interior de su cuerpo, deberá mantenerse alejado de equipos que generen campos magnéticos fuertes (como los de Resonancia Magnética), de lo contrario podrá sufrir lesiones en sus órganos internos.
- No adopte posturas que puedan retrasar la digestión. Durante la exploración se recomienda que realice paseos frecuentes para favorecer el tránsito intestinal.
- A las 2 horas de ingerir la cápsula puede tomar su medicación habitual (salvo que su médico le haya indicado lo contrario).
- Puede beber agua a pequeños tragos durante la exploración.
- Pasadas 4 horas desde la ingestión de la cápsula puede tomar una comida ligera.
- No ponga en funcionamiento el equipo sin que lo autorice el médico. Manipule el equipo con cuidado.
- Observe las indicaciones que siguen a continuación:
  - No retire el equipo de arnés.
  - No manipule los interruptores del equipo durante la exploración.
  - No doble ni fuerce el equipo.
  - No corra ni haga movimientos bruscos.
  - No tire o doble los conectores del cinturón/antena.
  - No moje el equipo con agua ni otros líquidos.
  - Una vez finalizada la exploración siga las instrucciones de su médico.

### Después de la exploración:

- Tras pasar un mínimo de 8 horas desde la ingesta de la cápsula, a partir de las 18 horas, acudirá nuevamente a la Unidad de Endoscopia para devolver el sistema para la descarga de las imágenes.
- La cápsula es desechable.
- La cápsula endoscópica se excreta normalmente con las heces, generalmente 48-72 horas tras la finalización de la exploración. Se recomienda realizar deposición en una palangana o similar para facilitar su visualización.
- Observe que la cápsula se excreta con sus heces. Cuando expulse la cápsula, póngase en contacto telefónicamente con Endoscopia para comunicarlo en horario de 9 a 14 horas (Tfno.: 91 191 82 18).
- Si la cápsula no se elimina en un periodo de 15 días o presenta dolor abdominal intenso, consulte en la Unidad de endoscopia o llame al teléfono del Hospital de Día de endoscopia (91 191 82 18). Si la expulsión no se confirma, es posible que sea necesario someterse a una radiografía de abdomen para comprobar si existe retención de la cápsula, en cuyo caso se realizará seguimiento periódico. Si no progresara, podría ser necesario su extracción mediante endoscopia o intervención quirúrgica.

*Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del Hospital Universitario Infanta Leonor (noviembre 2022).*