

CURA DEL CORDÓN

- ◆ El cordón se caerá entre los 5 y los 15 días de vida.
- ◆ El cordón deberá mantenerse **LIMPIO y SECO**.
- ◆ Para ello, se limpiará con agua y jabón siempre que precise.
- ◆ Es importante secar bien todos los pliegues de la base del cordón para evitar que se macere y se infecte.
- ◆ El cordón debe quedar fuera del pañal. No es necesario envolverlo en ninguna gasa.
- ◆ Si el cordón presentase mal olor, pus o enrojecimiento en la zona donde se inserta, consulte con su pediatra o enfermera.
- ◆ No utilizar fajas, ombligueros, polvos o cremas en el ombligo.

OTRAS RECOMENDACIONES

- El número de deposiciones varía entre un recién nacido y otro, siendo normal desde realizar una deposición después de cada toma hasta no realizar durante 2-3 días.
- La orina del recién nacido puede presentar en los primeros días de vida un sedimento color rojo-anaranjado debido al alto contenido de ácido úrico. Esto es normal.
- Durante los primeros días de vida, se deberá vigilar el color de la piel ya que puede aparecer coloración amarillenta (ictericia). En caso de ictericia intensa, acudirá a su pediatra.
- Recuerde que la coloración amarilla se inicia de “arriba abajo” y se quita de “abajo arriba”, lo último que se quita es de lo blanco del ojo.
- Es necesaria la visita a su centro de salud **en la primera semana de vida**. Si el pediatra le ha dado alguna indicación médica para el cuidado de su recién nacido es importante que se lo comunique para tomar las medidas que se consideren oportunas.
- No es necesario tener la cartilla de la seguridad social para que un profesional de la salud atienda a su hijo.
- Web informativa de Comunidad de Madrid <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/creciendo-juntos-saludables>



*Cuidados desde
el nacimiento*

VESTUARIO

- ◇ Adecuar la vestimenta a la temperatura ambiente.
- ◇ La ropa debe ser de fibras naturales (algodón, hilo...) y debe ser fácil de poner.
- ◇ Se deben evitar puntillas, imperdibles, lazos, pulseras y collares que pueden ser peligrosos para el recién nacido.
- ◇ Es conveniente lavar la ropa por separado usando jabones neutros y aclarar con abundante agua.

RECOMENDACIONES PARA EL TRASLADO EN VEHÍCULOS:

- ◆ Para desplazamientos en vehículos, se utilizarán siempre dispositivos homologados de acuerdo con la edad y el peso.
- ◆ Si el bebé viaja en asiento delantero, se debe desconectar el airbag de dicho asiento.

Si tiene alguna duda consulte a su pediatra, matrona o enfermera de pediatría

AMBIENTE

- * El niño debe dormir boca arriba hasta los 6-8 meses de vida. La postura boca abajo se desaconseja porque tiene más riesgo de muerte súbita.
- * En la cuna no se deben poner almohadas ni ningún objeto que comprometa la seguridad del bebé (imperdibles, cintas, cadenas de chupete...).
- * Es recomendable que la habitación tenga buena ventilación, bien acondicionada y ambiente tranquilo.
- * El bebé debe estar en un ambiente sin humo. Nunca se debe fumar en su presencia.
- * El colchón debe tener una base firme.
- * Los paseos diarios son recomendables. Evite la exposición directa al sol.
- * Si realiza colecho, utilice medidas de seguridad. Durante la estancia en el hospital, utilice las barandillas de la cama como protección para evitar caídas.

HIGIENE DEL RECIÉN NACIDO

- * Es aconsejable que se realice a diario y siempre a la misma hora (preferiblemente por la tarde para favorecer el sueño).
- * La temperatura del agua debe ser agradable (caliente, pero que no quemee el codo). Estará entre 36 -37° C.
- * Lavar solo con agua los primeros días de vida del bebe. Cuando se utilice jabón será neutro, se aplicará con la mano o con una esponja suave.
- * En las niñas, se deben lavar los genitales de delante hacia atrás, para evitar la contaminación con heces.
- * Se recomienda tener todos los utensilios a mano antes de comenzar el baño para no dejar al bebé nunca solo.
- * Las uñas del recién nacido, aunque sean largas, son blandas y se desprenden solas por lo que no deben cortarse hasta que lo valore su pediatra.

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del Hospital Universitario Infanta Leonor (junio 2021).