



¿Qué necesito hacer para apuntarme?

Solicita la información necesaria a tu endocrino infantil y haz todas las preguntas que necesites.

Puedes ponerte en contacto con nosotros de dos formas:

- Teléfono (por las mañanas): **911918210**
- Correo electrónico: diabetes_ped.hvll@salud.madrid.org

Para entrar en el programa es imprescindible tener acceso mediante ordenador con cámara y micrófono/teléfono/tablet a una videollamada y también utilizar el correo electrónico.



Uno de los padres debe firmar el consentimiento informado.

Los datos recogidos serán tratados según el Reglamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.



CONECTADOS CON LA SALUD

Tratamiento intensivo en formato digital para la obesidad infantil

En el HOSPITAL INFANTA LEONOR nos preocupa mucho el sobrepeso y la obesidad infantil. Por esa razón, queremos ofrecer un programa de tratamiento especialmente diseñado para las familias.

Pediatras, psicólogos, endocrinos, nutricionistas y especialistas en deporte estaremos con vosotros estos meses.

¡Padres e hijos se tienen que implicar a partes iguales con el fin de que todas las piezas encajen!





¿En qué consiste el programa?

Después de haber acudido a consulta 2 ó 3 veces, empezaremos a hacer **sesiones por videollamada** cada dos semanas.

En ellas, los especialistas en sobrepeso y obesidad infantil del **Hospital Universitario Infanta Leonor** se encontrarán con vosotros (**10 familias**).

Haremos una **sesión de grupo de 45 minutos**.

¡Será como ir a la consulta a aprender muchas cosas pero sin moveros de casa!

¿De qué vamos a hablar en las sesiones?

De todo lo relacionado con el sobrepeso y la obesidad infantil: ALIMENTACIÓN SALUDABLE, DEPORTE, VIDA ACTIVA, CONTROL DE LAS EMOCIONES, AUTOESTIMA.

Os daremos trucos y herramientas para controlarlo y superarlo entre todos.



¿Cuándo empieza? ¿Cuál es el calendario?

Empezamos en septiembre, una vez que haya empezado el colegio.

El calendario de las sesiones es el siguiente:

SESIONES JUEVES A LAS 5,30 DE LA TARDE	
SEPTIEMBRE 2021	REVISIÓN EN CONSULTAS y 1ª SESION ONLINE: 23
OCTUBRE 2021	Online: 7 y 21
NOVIEMBRE 2021	Online: 4 y 18
DICIEMBRE 2021	Online: 2 y 16
ENERO 2022	Online: 13 y 27
FEBRERO 2022	Online: 10 y 24
MARZO 2022	REVISIÓN en consultas
MAYO 2022	REVISIÓN en consultas
SEPTIEMBRE 2022	REVISIÓN en consultas

¿Cuánto dura?

El programa dura 6 meses y tendremos 11 sesiones en total. Después, haremos revisiones al mes y a los 3 y 6 meses en la consulta del hospital.

¿A quién va dirigido?

A niñas y niños con sobrepeso u obesidad infantil entre 7 y 12 años que asistirán con al menos uno de sus padres.

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del Hospital Universitario Infanta Leonor (junio 2021).