

## **GORRITOS EN LOS RECIÉN NACIDOS**

El servicio de paritorio del Hospital Universitario del Henares realiza unos gorritos mediante el uso de vendas tubulares que refuerzan la bajada de temperatura en el recién nacido. En el periodo navideño, se le colocan diferentes adornos y un pompón de colores para llenar de alegría cada nacimiento.

Los gorritos están realizados en algodón 100%, un tejido que permite cuidar la delicada piel de los bebés y que contribuyen a absorber su transpiración. En el momento del nacimiento, el recién nacido tiene más dificultad para regular la temperatura por sí mismo, ya que, dentro del útero, están acostumbrados a un ambiente más cálido. Además, la cabeza es la zona por la que más calor se pierde, por lo que el contacto piel con piel con la madre así como la colocación de un gorrito ayuda al bebé a mantener su temperatura corporal.

### **Una atención personalizada y muy cuidada**

El servicio de paritorio del Hospital Universitario del Henares está formado por 1 supervisora, 14 matronas y 9 auxiliares y destaca por su atención personalizada con una asistencia “one to one”, por cada mujer habrá una matrona a su cuidado.

En cuanto a instalaciones se refiere, los paritorios del Hospital disponen de equipo de música, pelota y baño privado completo con una ducha que se puede utilizar para aplicar calor local como método no farmacológico de alivio del dolor y disponen de óxido nitroso como método alternativo a la analgesia epidural.

Previo al parto, se realiza una sesión informativa con la intervención de anestesista, pediatra y matrona para proporcionar información sobre el parto, analgesia y recién nacido. Transcurridas dos horas de cuidados y vigilancia en la sala de paritorio, la mujer con su recién nacido son trasladados a una habitación amplia con sillón y sofá con baño privado donde se le proporcionará educación sobre lactancia materna y cuidados del recién nacido.