

# GRUPO DART

## ¿Qué son los grupos DART?

Los grupos de Dificultades en la Adquisición del Rol del Terapeuta (DART) se podrían definir como una aplicación de los grupos Ballint cuando éstos van dirigidos a residentes de salud mental.

Los grupos Ballint consisten en un espacio grupal formado por profesionales sanitarios generalmente de la misma rama y equipo que se reúnen con periodicidad prefijada en sesiones de entre 60 y 90 minutos con un conductor experto en salud mental externo a la institución.

En ellos se suele pedir que los profesionales participantes expongan de forma oral y sin notas un caso que les hubiera impactado y en el que sintieran que algo de lo relacional no se había resuelto correctamente.

Tras la presentación del caso, los miembros del grupo, estimulados por el conductor, realizan preguntas y se comenta lo que el relato despierta.

El profesional sanitario que trae el caso no recibe consejos y los compañeros le transmiten lo que sienten o piensan acerca de su relación con el paciente.

Se conforma así un grupo con una escucha diferente.

## Objetivos:

- Pretenden satisfacer la necesidad de autoconocimiento de los profesionales, de comprensión de sus propias emociones y de la interactividad del encuentro clínico, en aras de mejorar su competencia profesional.
- Integrar lo emocional y relacional, en una visión integral de la salud.
- Generar un espacio para abordar los conflictos entre profesionales que, tan frecuentemente, condicionan la práctica clínica.
- Aumentar la satisfacción profesional. Prevención del Burn Out. Favorecer procesos de derivación a otros dispositivos cuando sea adecuado.

## Su importancia para la formación de profesionales:

- Abordan el aspecto emocional de nuestra práctica clínica, que suele ser negado y disociado.
- Genera el espacio para procesar lo subjetivo en la formación de los profesionales ayudando a gestionar sus recursos internos para que a su vez sean capaces de gestionar los recursos externos.
- Se potencia el aprendizaje del trabajo en equipo y facilitando la multiprofesionalidad.

**Grupo DART de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental del H. U. del Henares:**

- Conducido por el Dr. Alberto Albeniz: Psiquiatra, psicoterapeuta, grupoanalista por IGA Londres, trabajó en Inglaterra desde 1989, Lead Consultant psychotherapy and personality disorders y Tutor de residentes Coventry and Warwickshire Partnership NHS Trust sept. de 2000 - feb. de 2017. Actualmente miembro de la sección de grupos de la AEN.
- Participan todas las residentes de la UDMSM (EIRes, PIRes, MIRes) Frecuencia mensual. Encuadrado dentro del horario de docencia.