

Recomendaciones sobre lactancia artificial

Son importantes un mínimo de 8 tomas diarias.

A partir del tercer día de vida, el bebé realizará de 4-6 micciones/día y habrá un cambio en la coloración de las deposiciones entre el 3º y 5º día a amarillento, esto junto a la correcta ganancia de peso nos indicará una lactancia eficaz.

Le damos la enhorabuena por el nacimiento de su bebe y le ofrecemos unas pequeñas pautas para su alimentación artificial.



Tenga en cuenta que:

Las preparaciones en polvo para lactantes NO son un producto estéril, por lo que se debe hervir el agua tanto si es del grifo como si es agua embotellada.

El primer paso es lavarse las manos antes de la preparación del biberón.

El biberón y la tetina deben estar limpios y guardados sobre superficies adecuadas, no dejar nunca sobre trapos de cocina.



- Siga las instrucciones que figuran en el envase de la leche artificial y use las cantidades exactas de polvo y agua indicadas.
- Preparar a razón de 1 cacito raso de polvo por cada 30 ml de agua.
- Llene el biberón con el agua indicada, la temperatura no debe bajar de los 70 grados. Añada la cantidad de polvo indicada en el envase. Cierre el biberón con cuidado y agite para una correcta reconstitución. Introduzca el recipiente en agua fría para así bajar la temperatura del biberón.
- Compruebe la correcta temperatura de la leche depositando unas gotas de leche en la muñeca.
- La lactancia artificial también es a demanda, en cantidad e intervalo entre tomas. La leche que el bebé no tome puede ser guardada durante las siguientes 2 horas, sino deberá desecharla.

Si quiere puede dejar las tomas preparadas:

Una vez enfriada la leche, guarde en la nevera a una temperatura inferior a 5 grados.

Para calentar esta leche únicamente deberá sumergirla en un poco de agua caliente e ir removiendo para que se caliente homogéneamente.

La leche preparada solo puede estar 24 horas en nevera, si no se usa habrá que tirarla.

No es necesario esterilizar los biberones, pero si es muy importante un correcto lavado (es posible en el lavavajillas).

Para evitar la sobrealimentación y conseguir una alimentación segura es aconsejable poner al bebé semisentado, el **método Kassing** es el método más seguro para su administración.



Método Kassing:

