

## CONSEJOS PARA PACIENTES QUE TOMAN TRATAMIENTO CON INHALADORES

### ¿Por qué es importante tomarlo?

- Porque ayuda a controlar los síntomas, como la falta de aliento o la fatiga
- Disminuye la frecuencia y la gravedad de las exacerbaciones
- Mejora el estado de salud, la calidad de vida y la tolerancia al ejercicio
- Ralentiza el avance de la enfermedad.

### ¿Qué función tienen los medicamentos?

Abren las vías respiratorias al relajar los músculos bronquiales y/o reducir la inflamación de las vías respiratorias.

### Trucos para no olvidarse de tomar el tratamiento:

- Programe las tomas y hágalas coincidir con otras actividades que usted realice a diario
- Puede ponerse una alarma para que le recuerde su toma

## CONSEJOS IMPORTANTES PARA LA CORRECTA APLICACIÓN DEL TRATAMIENTO

- Conozca el **nombre de sus medicamentos y la pauta**
- El inhalador dispone de contador de dosis, vigile el contador para anticiparse y no quedarse sin medicamento
- Para limpiar la boquilla utilice un pañuelo de papel o paño seco. No limpie la boquilla con agua ni paños húmedos
- Guarde el inhalador cerrado y en lugar seco, fuera del alcance de los niños

### ¿Dónde se deben tirar?

Se estima que cada cartucho de inhalación contamina tanto como un coche al recorrer 300 km

Para reducir su impacto ambiental es imprescindible que **una vez finalizado el medicamento, deseche el inhalador e en el Punto SIGRE de su farmacia habitual.**

## RESPIMAT



Girar 180° la base del dispositivo



Retirar el capuchón



Espirar (soplar)



Colocar la boquilla en la boca



Inspirar lentamente



Presionar el botón dosificador



Terminar de coger aire



Aguantar la respiración 10 segundos



Enjuagar la boca (sin tragar)

**MÁS INFORMACIÓN EN LA WEB DE NEUMOLOGÍA DEL HOSPITAL:**

Además, encontrará más recomendaciones en la Escuela Madrileña de Salud.

