

## CONSEJOS PARA PACIENTES QUE TOMAN TRATAMIENTO CON INHALADORES

### ¿Por qué es importante tomarlo?

- Porque ayuda a controlar los síntomas, como la falta de aliento o la fatiga
- Disminuye la frecuencia y la gravedad de las exacerbaciones
- Mejora el estado de salud, la calidad de vida y la tolerancia al ejercicio
- Ralentiza el avance de la enfermedad.

### ¿Qué función tienen los medicamentos?

Abren las vías respiratorias al relajar los músculos bronquiales y/o reducir la inflamación de las vías respiratorias.

### Trucos para no olvidarse de tomar el tratamiento:

- Programe las tomas y hágalas coincidir con otras actividades que usted realice a diario
- Puede ponerse una alarma para que le recuerde su toma

## CONSEJOS IMPORTANTES PARA LA CORRECTA APLICACIÓN DEL TRATAMIENTO

- Conozca el **nombre de sus medicamentos y la pauta**
- El inhalador dispone de contador de dosis, vigile el contador para anticiparse y no quedarse sin medicamento
- Para limpiar la boquilla utilice un pañuelo de papel o paño seco. No limpie la boquilla con agua ni paños húmedos
- Guarde el inhalador cerrado y en lugar seco, fuera del alcance de los niños

### ¿Dónde se deben tirar?

Para reducir su impacto ambiental es imprescindible que **una vez finalizado el medicamento, deseche el inhalador en el Punto SIGRE de su farmacia habitual.**

## ELLIPTA



Destapar



Espirar (soplar)



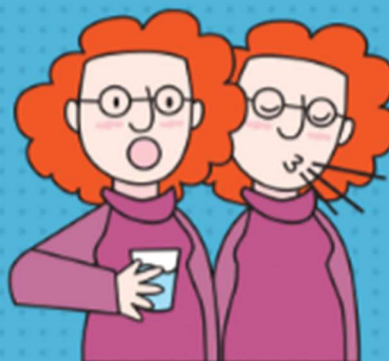
Inspirar (coger  
aire energicamente)



Aguantar la respiración  
10 segundos



Cerrar el dispositivo



Enjuagar la boca  
(sin tragar)

**MÁS INFORMACIÓN EN LA WEB DE NEUMOLOGÍA  
DEL HOSPITAL:**



Además, encontrará más Recomendaciones en la Escuela Madrileña de Salud.