

## ESPIROMETRIA

### ¿QUÉ ES UNA ESPIROMETRIA?

Es una prueba que permite valorar el aire que entra y sale de sus pulmones y la velocidad con la que puede hacerlo. Utilizada en el diagnóstico y seguimiento de enfermedades respiratorias

### ¿CÓMO ME PREPARO PARA LA PRUEBA?

- No precisa ayunas, **debe evitar comidas copiosas** en las 3 horas previas y el consumo de bebidas estimulantes que contengan cafeína o teína.
- Evite fumar en la hora previa a la prueba.
- Traiga ropa cómoda.
- Evite hacer ejercicio intenso antes de la prueba.
- Si utiliza dentadura postiza, NO se la retire.
- En caso de que tome inhaladores:
  - Es importante que en su casa tome su tratamiento inhalado habitual (no lo deje de tomar el día de la prueba).
  - Traiga sus inhaladores habituales para poder repasar cómo los realiza.



### ¿EN QUÉ VA A CONSISTIR LA PRUEBA?

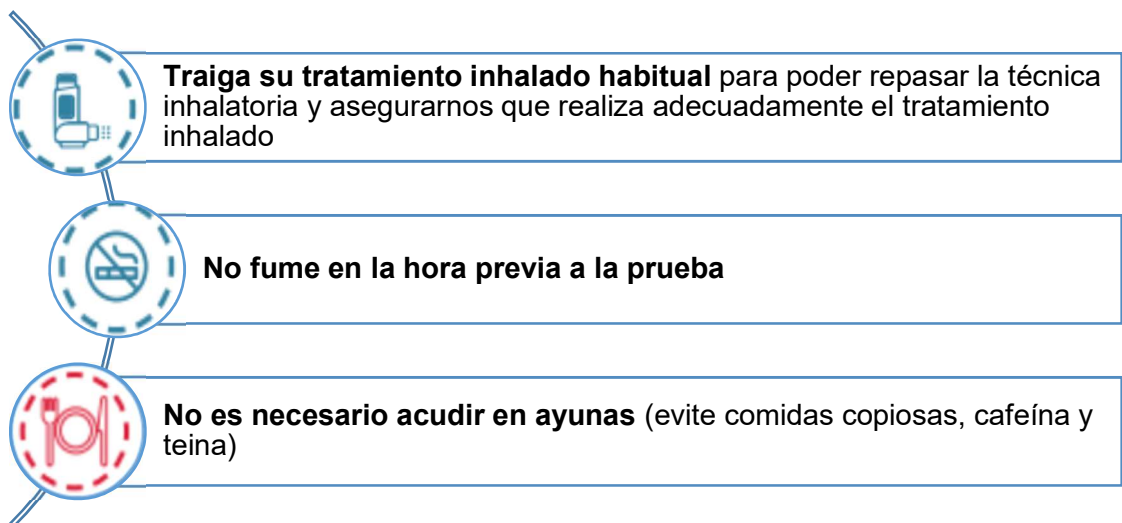
- La espirometría es una prueba forzada que va a requerir de su colaboración.
- La enfermera le pesará y medirá y posteriormente le preguntará sobre su tratamiento inhalado, alergias y cirugías o problemas de salud recientes.




- Le explicarán cómo debe soplar durante la prueba, durante la espirometría tendrá que:
  - Comenzar a respirar normalmente (coger y soltar el aire)
  - Se le indicará que **coja aire profundo**
  - Se le pedirá que **sople brusco, rápido y fuerte todo el aire que pueda** y que siga soplando hasta que la enfermera se lo indique (es habitual tener sensación de que se queda sin aire, pero es importante que siga soplando hasta que se lo indiquen)
  - Se le indicará que **vuelva a coger aire profundo**
- **Tendrá que realizar varias maniobras para conseguir una espirometría válida**

## ESPIROMETRIA CON TEST DE BRONCODILATACIÓN

Puede ser que su médico le haya pedido una espirometría con brocodilatación, en ese caso la enfermera le administrará un inhalador, deberá esperar unos 15 minutos y tendrá que repetir la espirometría pasado ese tiempo

### RECUERDE:



-  **Traiga su tratamiento inhalado habitual** para poder repasar la técnica inhalatoria y asegurarnos que realiza adecuadamente el tratamiento inhalado
-  **No fume en la hora previa a la prueba**
-  **No es necesario acudir en ayunas** (evite comidas copiosas, cafeína y teína)

### MÁS INFORMACIÓN:

