



CONTACTO PIEL CON PIEL EN CESÁREA

Información para madres y padres



SERVICIOS RESPONSABLES

- Obstetricia/Paritorio
- Pediatría
- Quirófano

MÁS INFORMACIÓN:



Durante el embarazo, el bebé se siente reconfortado por el sonido del corazón y la voz de su madre a la vez que percibe los sonidos del exterior de manera amortiguada. Así, se encuentra seguro y cálido en su ambiente, donde tiene todo lo que necesita.

El nacimiento supone una gran transición para la cual el recién nacido normalmente está preparado. Sin embargo, aunque el bebé sea capaz de regularse por sí mismo, lo hará mejor en un espacio de seguridad como es el pecho de su madre.

CONTACTO PIEL CON PIEL

El contacto piel con piel (CPP) consiste en la colocación del recién nacido sobre el pecho de su madre de manera inmediata tras su nacimiento o pocos minutos después.

Para ello, como el propio nombre indica, ambos deben estar en contacto piel con piel, sin presencia de otros elementos, boca abajo, con las vías respiratorias libres y cubierto por toallas o empapadores calientes. Idealmente durante 50-120 minutos de manera ininterrumpida.

En primer lugar se llevará a cabo en el quirófano para posteriormente trasladarse durante la reanimación post-quirúrgica a la zona de paritorios.

En todo momento la madre y el bebé estarán acompañados por la matrona responsable del proceso y el resto de profesionales sanitarios implicados velarán por el bienestar de ambos.

¿QUIÉN? y ¿CUÁNDO?

Mujeres que tengan un parto por cesárea programada o no emergente en los siguientes casos:

- Mujer y bebé sano
- Situaciones en las que no se esperan complicaciones relevantes
- Acompañante presente tras la intervención quirúrgica

BENEFICIOS DEL CONTACTO PIEL CON PIEL

- Facilita la regulación de la temperatura corporal del bebé y de sus niveles de azúcar en sangre, además de reducir el llanto y favorecer una respiración más profunda y regular. De este modo el recién nacido “ahorra energía”.
- En la mujer se favorece la contracción del útero, por lo que disminuye el sangrado.
- Al facilitarse la interacción entre la madre y el recién nacido, se propiciará tanto el establecimiento del vínculo materno-filial como la lactancia.

Además, la presencia de un acompañante de la preferencia de la mujer tras la cesárea, constituirá un elemento de seguridad añadido sobre el bienestar de la diada MADRE-HIJO.

Por otra parte, el acompañamiento mejorará la satisfacción materna y disminuirá la sensación de ansiedad, favoreciendo una vivencia positiva de todo el proceso.