

Acta del VII Consejo de pacientes del Hospital del Henares
20 de septiembre de 2023

Asistentes:

1. AECC
 2. AOMA Asociación Ostomizados de Madrid
 3. AFA
 4. Asociación de Salud Mental Corredor del Henares
 5. Asociación Coslada y San Fernando sin Gluten
 6. Asociación Mente y Sociedad
 7. Alcer España
 8. Asociación de Diabetes de Madrid
 9. Amelya
 10. Asociación de Ayuda a la AFASIA
 11. Asociación de Parkinson del Henares
 12. Aficor
 13. Asociación de Esclerosis Múltiple del Corredor del Henares
 14. Asociación Madrileña de Afectados por Tinnitus (Nueva en el consejo)
 15. Grupo Español de pacientes con cáncer
 16. ASTEA
 17. Fundación Vivo Sano
- Responsable de trabajo social del Hospital Universitario del Henares
 - Supervisora de atención al paciente del Hospital Universitario del Henares
 - Directora de enfermería del Hospital Universitario del Henares
 - Director médico del Hospital Universitario del Henares
 - Responsable de comunicación del Hospital Universitario del Henares
 - Director Gerente del Hospital Universitario del Henares
 - Presidente Comité de Humanización del Hospital Universitario del Henares

Invitado: Dra. Sari Aroponen.

Reunidos en la sala multifuncional el día 20 de diciembre a las 10:00 da comienzo la 8ª reunión del Consejo de Pacientes del Hospital Universitario del Henares en la que se tratan los siguientes puntos:

1. Lectura y aprobación del acta anterior
2. Presentación de la **Fundación Vivo Sano**.

La Fundación Vivo Sano es una organización independiente, de iniciativa privada y sin ánimo de lucro, inscrita en el protectorado de Sanidad en el año 2010. Desde entonces trabaja para crear una sociedad más sana, donde las personas se encuentren bien en todos los aspectos de sus

vidas, disfrutando de una buena salud física y mental, de unas relaciones constructivas, viviendo en un entorno saludable.

Nos informan además de la Red Española de Cuidados Paliativos y de las Comunidades Compasivas.

3. Presentación de la **Asociación Protagonista**: Coslada y Sanfer sin Gluten.

Coslada y Sanfer Sin Gluten es una asociación local con apenas un año de vida. Su objetivo es concienciar sobre los efectos del gluten en las personas intolerantes y alérgicas; sus circunstancias y dificultades para relacionarse socialmente.

Realizan una llamada de atención sobre las trazas y sobre los síntomas que no dan la cara externamente pero que a la larga, pueden provocar múltiples daños en las personas.

El día 16 de mayo es el Día Europeo de la Celiaquía.

4. **Invitado de honor**: Dra. Sari Arponen

Página web: <https://www.drasariarponen.com/>

Sari Arponen es Doctora en Ciencias Biomédicas por la Universidad Complutense de Madrid, profesora universitaria y experta en microbiota. Licenciada en Medicina por la Universidad de Murcia, se especializó en Medicina Interna en el Hospital Universitario de la Princesa de Madrid. Tiene un máster en Enfermedades Infecciosas y otro en VIH, un posgrado de tres años en Psiconeuroinmunología Clínica por la Universidad Pontificia de Salamanca, y es Experta Universitaria en Nutrición.

Nos ofreció una preciosa ponencia sobre la importancia del cuidado holístico de la persona para gozar de salud plena. Nos animó a vivir desde el amor, la gratitud y la abundancia.

Nos introdujo en el concepto de “slow medicine”: una medicina que debe ser justa, sobria y respetuosa con la persona.

5. Presentación de las **últimas novedades** del hospital

El Director Gerente del hospital toma la palabra brevemente;

- Pide un voluntario para participar como jurado en el Concurso de la mascota del hospital. Se ofrece la Asociación de Salud Mental del Corredor del Henares.
- La siguiente asociación protagonista será Amelya y el invitado de honor será el Foro Español de Pacientes.

6. Próximas citas expuestas:

- a. 20 de marzo de 2024
- b. 19 de junio de 2024
- c. 18 de septiembre de 2024
- d. 18 de diciembre de 2024

Sin más asuntos que tratar, damos por finalizada la reunión a las 12:00

Firma Secretario

Firma Gerente