

Acta del VII Consejo de pacientes del Hospital del Henares
20 de septiembre de 2023

Asistentes:

1. AECC
 2. AOMA Asociación Ostomizados de Madrid
 3. AFA
 4. Asociación de salud mental Corredor del Henares
 5. Asociación Coslada y San Fernando sin Gluten
 6. Asociación Mente y Sociedad
 7. Alcer España
 8. Funviba
 9. Fundación Diversión Solidaria
 10. Asociación de Diabetes de Madrid
 11. Amelya
 12. Asociación de Ayuda a la AFASIA
 13. Asociación de Parkinson del Henares
 14. Aficor
 15. Asociación de Esclerosis Múltiple del Corredor del Henares
 16. Asociación Madrileña de Afectados por Tinnitus (Nueva en el consejo)
- Responsable de trabajo social del Hospital Universitario del Henares
 - Supervisora de atención al paciente del Hospital Universitario del Henares
 - Directora de enfermería del Hospital Universitario del Henares
 - Director médico del Hospital Universitario del Henares
 - Responsable de comunicación del Hospital Universitario del Henares
 - Director Gerente del Hospital Universitario del Henares
 - Presidente Comité de Humanización del Hospital Universitario del Henares

Invitado: Concejalía de Salud, Consumo y Bienestar animal del Ayuntamiento de Coslada

Reunidos en la sala multifuncional el día 20 de septiembre a las 10:00 da comienzo la 7^a reunión del Consejo de Pacientes del Hospital del Henares en la que se tratan los siguientes puntos:

1. Lectura y aprobación del acta anterior
2. Presentación de la **Asociación Madrileña de Afectados por Tinnitus**.

La Asociación Madrileña de Afectados por Tinnitus es una asociación nacida en 2015 con sede en el edificio Multifuncional de la Rambla de Coslada pero acogen a todo Madrid, especialmente personas del Corredor del Henares, aunque hay de todas partes. ienen reuniones



quincenales. - Su propósito es acoger al paciente de tinnitus y al familiar para ayudarles a reducir su ansiedad. Ofrecen ayuda psicológica y terapias de mindfulness a tus asociados. Están también colaborando con algún estudio de investigación. Actualmente tienen alrededor de 300 asociados.

3. Presentación de la asociación protagonista. Funviba. Se anexa la presentación expuesta.
4. Invitado de honor: Concejalía de Salud, Consumo y Bienestar animal del Ayuntamiento de Coslada

La concejalía de Salud, Consumo y Bienestar Animal del Ayuntamiento de Coslada ha sido invitada para presentarnos a su nuevo concejal al frente, D. Ruben Aguilar, así como al equipo de técnicos. Igualmente nos han presentado el Programa “El Ejercicio es salud para el paciente oncológico”. Un programa llevado a cabo con el Hospital Universitario del Henares para recetar ejercicio físico a sus pacientes de cáncer de colon y cáncer de mama. El programa comenzará a funcionar este octubre con un grupo reducido de 15 pacientes que contarán con un espacio interior, un espacio al aire libre y una piscina climatizada en el Polideportivo El Cerro de Coslada.

5. Presentación de las últimas novedades del hospital

El Director Gerente del hospital toma la palabra y comenta las últimas novedades del hospital, que son:

- Obras en Hospital de Día Médico y en endoscopias
- Instalación de un nuevo TAC y una nueva Resonancia Magnética.
- Taller de envejecimiento activo el día 2 de octubre con motivo del Día Internacional del Mayor en el hall del hospital.
- Mostramos el logo del Hospital Amable para la Persona Mayor

6. Ruegos y preguntas

- a. La Asociación de Familiares de Alzheimer nos informa de que el día 21 de septiembre es el Día Mundial del Alzheimer y nos invita a participar de la jornada que ha organizado en el salón de actos del hospital.
- b. La Asociación de Parkinson Henares propone hacer una guía de ejercicios físicos enfocados para su enfermedad.
- c. La Asociación de Parkinon también nos informa que en octubre el C.S. Valleaguado ha organizado unas sesiones de trabajo sobre Parkinson.
- d. AFASIA propone hacer un “libro blanco de las asociaciones” donde cada una pueda exponer cómo quieren ser tratados en el hospital de cara a los profesionales.
- e. Pilar, de la Asociación de Diabetes Madrid, nos informa que ha ingresado en el Foro Español de Pacientes e invita a todas las asociaciones a participar en él. Se le propone como invitado de honor para la siguiente reunión de este comité



- f. AOMA nos informa que el próximo 6 de octubre es el Día Mundial de las Personas Ostomizadas y se va a realizar una jornada en el hospital de Sanchinarro
 - g. El concejal de salud, Ruben Aguilar, nos informa que el 30 de septiembre es la Feria de Asociaciones de Coslada y estamos todos invitados a acudir.
 - h. La Asociación de Salud Mental de Coslada y San Fernando de Henares nos informa que el día 10 de octubre es el Día Mundial de la Salud Mental y que se han organizado unas jornadas sobre este tema, centrado en las adicciones, en este hospital.
 - i. La Asociación de Diabetes de Madrid solicita ayuda al resto de asociaciones para poder fundar una delegación de su asociación en esta zona.
7. Próximas citas expuestas:
- a. 21 de septiembre. Jornada de AFA
 - b. 30 de septiembre. Feria de Asociaciones de coslada
 - c. 6 de octubre. Jornada de AOMA en Sanchinarro
 - d. 10 de octubre. Jornada de Salud Mental en nuestro hospital
 - e. 19 de octubre. Clase de Zumba con motivo del Día Mundial del Cáncer de Mama en el Centro Cultural de Coslada.
8. Próximo consejo de pacientes: 13 de diciembre de 2023
9. La asociación protagonista del próximo consejo será la Asociación Sin Gluten de Coslada y San Fernando de Henares.

Sin más asuntos que tratar, damos por finalizada la reunión a las 12:00

Firma Secretario

Firma Gerente

