

## 7. PRUEBAS REALIZADAS EN EL HOSPITAL

- **Screening auditivo:** para la detección precoz de la sordera
- **Pruebas metabólicas:** para la detección de Enfermedades Endocrino-metabólicas
- **Vacunación:** administración de la 1ª dosis de VHB.

***"Esperamos haber contribuido con nuestros cuidados, a que su estancia en el hospital haya sido agradable".***

***Equipo de Enfermería de Hospitalización Obstétrica***

## Recomendaciones de enfermería



### **CUIDADOS DEL RECIEN NACIDO CON LACTANCIA ARTIFICIAL**



Le damos la enhorabuena por el nacimiento de su hijo/a, agradeciendo su colaboración y la confianza que ha depositado en nosotros. A continuación le realizamos una serie de recomendaciones para su cuidado alimentado con lactancia artificial.

### **1. HIGIENE**



Bañar al bebe a diario, aunque no se haya caído el cordón. Debe disponer de todo lo necesario a mano y sujetar al bebe de forma suave pero firme. La habitación debe estar caldeada a 22º - 24º. La bañera con agua a una temperatura de alrededor de 37º. Se puede usar una pequeña cantidad de jabón neutro.

Secar muy bien la bebe, incidiendo en pliegues y axilas. Se pueden utilizar cremas o aceites para darle un masaje e hidratar el cuerpo. No utilizar polvos de talco (retiene la humedad y pueden ser tóxicos si el bebe aspira).

Nunca introducir bastoncillos en oídos y nariz.

Las uñas se limaran durante la primera semana, están pegadas a la piel y hay riesgo de cortarle.

Lavado del cordón umbilical con agua y jabón, en el baño o siempre que se vea sucio por micción o deposiciones. Siempre debe estar bien seco, el cordón se secura con unas gasas desde la base donde se une a la piel.

## 2. ROPA / CUNA / HABITACIÓN

Se recomienda ropa cómoda, holgada, de fibras naturales. Evitar cintas, tejidos con pelo, botones en el pecho... que pueden molestarle o suponer un peligro.

No abrigarle demasiado. Los bebes suelen tener las manos y los pies fríos por la inmadurez de su sistema circulatorio.

Deberá lavar su ropa con jabones neutros, sin utilizar suavizantes o lejías.

Procurar una habitación soleada, con buena

ventilación, con una temperatura agradable entre 20º-22º y libre de humos.

El recién nacido deberá dormir boca arriba en colchón firme, sin almohada y sin arropar excesivamente.

## 3. ACTIVIDADES

El paseo, si es posible, debe ser diario, es relajante para el bebe.

Si va en vehículo utilice sistema de sujeción infantil homologado.

## 4. LACTANCIA ARTIFICIAL

El pediatra le indicara el tipo de leche más adecuada para el recién nacido.

Se pueden utilizar aguas envasadas o agua de consumo público. Esta última se recomienda hervirla durante un minuto. Las aguas envasadas se utilizaran si no han pasado más de 24h de su apertura (elíjala con bajas concentraciones de sodio).

Lávese las manos antes de la preparación del biberón. Es recomendable prepararlos justo antes de la toma.

Caliente el agua y añada las medidas de leche en polvo, normalmente un cacito raso sin comprimir por cada 30 ml de agua; agítelo bien.

Ofrecer tibio manteniendo el biberón lo suficientemente inclinado para que la tetina este llena de leche y no ingiera aire.

Lave la tetina y el biberón con agua caliente y jabón no es necesario esterilizar.

## 5. DEPOSICIONES

La primera deposición del bebe se denomina meconio, de color negro y aspecto pastoso, conforme se va instaurando la alimentación las heces pasan por ser de transición, verdosa-negruczas y menos pastosas a heces posteriores amarillentas- verdosas con partes semilíquidas.

La frecuencia de emisión depende de cada bebe, es normal tanto una vez tras cada toma, como una vez a la semana, siempre que las heces sean blandas.

## 6. SUEÑO

Hasta los 4 meses no saben distinguir entre el día y la noche y solo la mitad de los bebes duermen seis horas seguidas.

