

Servicio de Urología

RECOMENDACIONES BIOPSIA DE PRÓSTATA PACIENTES CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

ANTES DE LA BIOPSIA DE PRÓSTATA

- El día anterior a la biopsia, en la cena, debe tomar ciprofloxacino 1 comprimido 500 mg y ponerse un enema Cassen de 250 cc vía rectal.
- El día de la intervención el paciente acudirá acompañado de un adulto.
- Al levantarse, pongase el 2º enema Cassen.
- Antes de acudir al hospital deberá hacer un desayuno ligero Tomará Ciprofloxacino 500 mg 1 comprimido en el desayuno

Si le avisan que esté en el hospital a las 15 horas:

- Desayunará abundante
- Ciprofloxacino 500 mg 1 comprimido vía oral y enema Cassen a las 12 horas.
 - Realizar una higiene personal completa en ducha con agua y jabón, lavado y cortado de uñas
 - Si es alérgico a algún medicamento se le indicarán otros fármacos. Debe recordarnos las alergias cuando entre en consulta
 - Si está tomando alguna medicación habitualmente debe comunicárselo al médico y no debe suspenderla salvo indicación expresa.
 - **Si está en tratamiento con antiagregantes (aspirina, adiro, plavix, tromalyt, disgren, iscover o similares) debe decírselo al médico el día de la consulta. Deberá suspender esa medicación al menos 7 días antes de la toma de la biopsia. Si está en tratamiento con anticoagulantes (simtrom) avíselo para que su médico le dé las instrucciones que corresponda.**
 - Acuda al hospital con ropa cómoda y no traiga objetos de valor.
 - Traerá firmado el consentimiento y cualquier otra documentación que le entregásemos en consulta

DESPUÉS DE LA BIOPSIA DE PRÓSTATA

- No debe conducir de vuelta a domicilio
- Reposo relativo (cama, sillón) durante 24 horas. Posteriormente puede comenzar con su actividad habitual de manera progresiva.
- Ingesta líquida abundante: 2 litros al día
- Debe evitar el estreñimiento: dieta rica en fibra, sin alcohol ni irritantes (picantes, café, especias..)
- Medicación:
 - Ciprofloxacino 500 mg 1 comprimido /12 horas 7 días
 - Nolotil 1 comprimido cada 8 horas si dolor
- Si toma alguna medicación habitualmente debe seguir haciéndolo a no ser que le hayamos indicado expresamente lo contrario.
- Si es alérgico a algún medicamento se le indicarán otros fármacos
- Puede considerarse normal un dolor moderado o un pequeño sangrado con la orina o al defecar. También es normal que las eyaculaciones tras la intervención estén teñidas de sangre (puede ser durante un periodo prolongado). Si el dolor es intenso o el sangrado es importante o presentase fiebre o imposibilidad de orinar, debe acudir a urgencias.
- El informe definitivo, con el resultado de la biopsia, se le entregará en consulta en la próxima visita
- En el informe de alta se le entregará qué revisiones debe solicitar.