

## AUTODILATACIONES DE MEATO URETRAL

El urólogo le ha diagnosticado de estenosis del meato uretral.

Esto es debido a que el meato, que es el orificio por donde sale la orina, se ha estrechado, ocasionando dificultad durante la micción.

En la consulta le hemos adiestrado para que se dilate en su domicilio, impidiendo de esta forma que se llegue a cerrar el orificio.

La dilatación del meato es una técnica sencilla, pero que necesita una higiene adecuada.

### PROCEDIMIENTO

- ⇒ Ducharse con jabón líquido, limpiando cuidadosamente la zona entre el prepucio y el glande: retirar el prepucio totalmente, lavar y reponerlo en su posición.
- ⇒ Lavarse las manos con jabón líquido durante 1 minuto, incidiendo entre los dedos y las uñas.
- ⇒ Lavar el dilatador con agua y jabón líquido con una gasa.
- ⇒ Retirar el prepucio hasta visualizar el meato.
- ⇒ Echar un poco de lubricante en el meato y el dilatador.
- ⇒ Introducir el dilatador hasta que note resistencia.
- ⇒ Intentar introducir un poco más, forzando algo sin producir herida ni sangrado.
- ⇒ Dejarlo dentro de la uretra 10-20 minutos.
- ⇒ Retirar el dilatador pasado este tiempo.
- ⇒ Limpiar el pene.
- ⇒ Lavar el dilatador con agua y jabón líquido con una gasa y guardarlo en un sitio limpio hasta la siguiente dilatación.