

UNIDAD DE UROLOGÍA. CONSULTAS EXTERNAS

Seminograma

ANTES DE LA PRUEBA:

- ✓ **Evitar relaciones sexuales** durante un periodo de **3 días y como máximo 7 días** antes de la recogida de la muestra.
- ✓ Si se ha realizado la vasectomía, es necesario que haya transcurrido **tres meses** desde la intervención y haber eyaculado un mínimo de 30 veces desde la intervención.

EL DÍA DE LA PRUEBA:

- ✓ **Una hora antes** de la cita para entregar la muestra es necesario realizar la **recogida de la muestra** (es importante analizar la prueba en un tiempo inferior a las 2 horas tras la eyaculación).
- ✓ **Antes** de obtener la prueba el paciente **tiene que orinar**.
- ✓ **Lavado de manos y pene** minucioso con agua y jabón. Aclarar bien y secado con una toalla limpia.
- ✓ Obtenga la muestra de semen por **masturbación sin preservativo** y **recoja toda la cantidad** directamente sobre el recipiente.
- ✓ Cierre bien el envase y rotúlelo con su nombre y a la hora exacta de la recogida.
- ✓ Mantenga el envase a una **temperatura cercana a la corporal** (bolsillo próximo al cuerpo) hasta el momento de la entrega. No meter nunca en nevera ni situarla cerca de una fuente de calor artificial (calefacción del coche o domicilio). El semen se entregará en el mostrador de Extracciones **sin esperar**. Comente al personal administrativo el tipo de muestra y ellos le indicarán que hacer.
- ✓ **Entregue el formulario** que le entregaron junto con la muestra.

Si en los días previos a la realización de la prueba no pudiera acudir a la cita por cualquier motivo rogamos que lo notifique al Servicio de Admisión del Hospital (Teléfono: 91.191.20.00)