

## RECUERDE

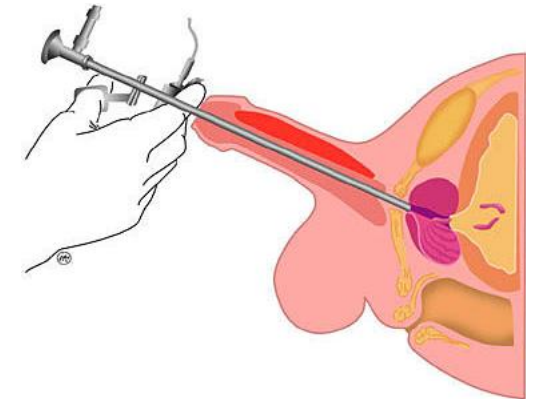
- ✓ Tome los medicamentos siguiendo siempre las indicaciones. No interrumpa ningún tratamiento aunque note mejoría, ni tampoco se automedique.
- ✓ Las bolsas serán recetadas por su médico y las podrá adquirir en la farmacia.
- ✓ Si es alérgico al látex, notifíquelo al personal sanitario



Dirección de enfermería



## RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA TRAS RTU.



La resección transuretral (RTU) es una intervención quirúrgica urológica que consiste en la extirpación de tejidos enfermos de uretra, próstata y vejiga.

## RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ Realice su dieta habitual rica en fibra para evitar el estreñimiento.
- ✓ Realice la ingesta de abundantes líquidos, unos 2-3 litros diarios salvo contraindicación médica.

### Higiene

- ✓ Debe ducharse diariamente. (la ducha es más recomendable que el baño).
- ✓ No desconecte la sonda de la bolsa.
- ✓ No olvide lavar la zona genital que está en contacto con la sonda vesical, dos veces al día con agua y jabón, así como el tramo de sonda que está más en contacto con ese punto.
- ✓ Tras el lavado retraer el prepucio y secarlo antes de volverlo a su posición.
- ✓ Es necesario tanto para el portador de la sonda como para el cuidador lavarse las manos antes y después de manipular la sonda vesical.



### Cuidado de la sonda vesical

- ✓ La bolsa no deberá tocar el suelo ni tampoco estará por encima de la vejiga o cintura cuando se ponga usted de pie.
- ✓ No se desconectará la bolsa ni para limpieza ni para vaciado. Se vaciará cada 6 horas como mínimo y siempre cuando esté llena, con un nivel de más de la mitad de su capacidad, utilizando el dispositivo incorporado



- ✓ El cuidado incluye la inspección del meato uretral (orificio de la uretra) por si hay hinchazón, enrojecimiento, supuración o inicio de úlcera.
- ✓ Al acostarse, es conveniente fijar la bolsa al abdomen, colgar la bolsa junto a la cama y extremar la atención para no producir acodamientos, arrancamientos accidentales o tirones.



### ACUDA A LOS SERVICIOS SANITARIOS

#### SI:

- ✓ Si cambia el color de la orina (color coca-cola, coñac, turbio, olor fuerte)
- ✓ Si dolor, o enrojecimiento del meato.
- ✓ Si la temperatura es igual o mayor que 38°
- ✓ Si obstrucción de la sonda ( se dará cuenta porque no orine y sienta un dolor fuerte) deberá acudir a Urgencias

#### Acudirá a su centro de salud o al centro donde ha sido intervenido

