

SINTOMATOLOGÍA HABITUAL

- En los primeros días pueden aparecer ciertos síntomas oculares como visión de manchas flotantes, lagrimeo, picor, sensación de cuerpo extraño e incluso dolor. Se trata de síntomas propios de la inflamación y cicatrización normalmente pasajeros y que ceden con el tratamiento que se le ha pautado.
- Para el dolor puede tomar su analgésico habitual. No tome aspirina.

SIGNOS DE ALARMA

- Pérdida brusca de visión
- Enrojecimiento acentuado de su ojo
- Aumento de la visión de manchas o visión de una mancha negra fija.

Acudirá a Urgencias o a Consulta de Oftalmología (2ª planta bloque M)



Si presenta sintomatología de alarma.
Tfno de centralita 91 191 20 00

RECOMENDACIONES AL ALTA DE ENFERMERIA EN CIRUGIA DE CATARATA



Educación Sanitaria

- Ha sido intervenido de una catarata.
- Debe seguir el protocolo pautado por su oftalmólogo.
- Es especialmente importante que adopte la postura recomendada por su oftalmólogo, de ello depende la resolución satisfactoria de la intervención.
- Evite agachar la cabeza o realizar movimientos bruscos.
- No haga esfuerzos físicos, no cargue pesos. Evite la tos y el estreñimiento, tome una dieta rica en fibra y abundantes líquidos (si fuera necesario tome un laxante pautado por su médico).
- No se toque ni frote el ojo. No apriete los párpados.
- Use gafas de sol
- No use cosméticos ni tintes para el pelo durante 3 semanas
- En la higiene capilar realice la maniobra flexionando la cabeza hacia atrás, no hacia delante.

Tratamiento postoperatorio

- Debe comenzar el mismo día de la intervención
- Seguir la pauta de colirios indicada por su oftalmólogo
- Para la administración de colirios siga los siguientes consejos:
 - ✓ 1º Lavarse las manos
 - ✓ 2º Tire suavemente del párpado inferior (nunca del superior) y mire hacia arriba.
 - ✓ 3º Al poner la gota procure que el extremo del colirio no toque el ojo.
 - ✓ 4º A continuación mantenga el ojo cerrado suavemente.
 - ✓ 5º Si se tiene que poner varias gotas deje un intervalo entre ellas de 4-5min.

