

CONSEJOS SOBRE LA TERAPIA FOTODINÁMICA

ANTES DEL TRATAMIENTO:

El medicamento que su dermatólogo le ha recetado (METVIX) una vez comprado se conservará en nevera (entre 2-8º C) hasta el día de su utilización en consulta.

El día del procedimiento no deberá aplicarse cremas (cosméticos, hidratantes, fotoprotectores) sobre la lesión y su periferia.

EL DÍA DEL TRATAMIENTO:

No olvide llevar la crema (METVIX) a la consulta.

El tratamiento consiste en la preparación inicial de la lesión (limpieza de costras), tras la cual se le aplicará la crema y posteriormente se cubrirá la zona con un apósito.

Deberá esperar 3 horas con la zona tapada, ya que es el tiempo necesario para la absorción óptima de la crema.

Una hora antes de la técnica puede tomar un analgésico (paracetamol), ya que la terapia puede resultar dolorosa.

Pasado el tiempo se retirará el apósito junto con la crema y expondremos la zona durante 7-9 minutos a una lámpara de luz roja.

Si la técnica es mal tolerada por el paciente se podrá infiltrar un anestésico local. Para la protección ocular usaremos unas gafas opacas.

DESPUÉS DEL TRATAMIENTO:

Aconsejamos la aplicación de hielo durante las primeras 24 horas. Limpieza de la zona con agua y jabón.

Hidratación abundante (preferentemente vaselina y aloe vera). Analgésicos si tienen dolor (paracetamol).

No exponerse a la luz solar durante las primeras 48 horas. Fotoprotección.