

## REALIZACION DE HOLTER ECG

(Lea y siga atentamente estas instrucciones)

- ✓ Acudirá el día de la cita a la segunda planta **Bloque H**. En la consulta se le instalará una grabadora que llevará consigo hasta el día siguiente en que deberá acudir nuevamente a esta consulta de 8:30 a 9:00 horas para retirarle la grabadora previa cita.
- ✓ **No** es necesario que venga en **ayunas**.
- ✓ Deberá **tomar su medicación habitual** a la hora correspondiente **a no ser que el médico le indique lo contrario**.
- ✓ Deberá acudir **duchado**, con la piel limpia y seca, no aplicar crema hidratante. Acudir con **ropa amplia y de fácil retirada** de cintura para arriba que se desabroche por delante. Si es usted mujer deberá llevar sujetador normal, evitando ropa interior de una sola pieza. Si es usted varón **acudirá con el pecho rasurado**.
- ✓ Durante el día debe **realizar su vida cotidiana** (excepto actividades como ducharse, nadar o cualquier otra cosa que pueda producir una sudoración excesiva que haga que los electrodos se aflojen o se caigan) y puede utilizar cualquier tipo de aparato eléctrico como teléfono móvil, microondas, etc., **excepto manta eléctrica**.
- ✓ Si en algún momento **se despegar un electrodo** colóquelo de nuevo en el **mismo lugar** y sujételo con un **esparadrapo**.
- ✓ Tras la colocación del Holter se le entregará una hoja ("*Diario de Holter*") donde debe **rellenar la medicación** que toma y las **incidencias** (son aquellos síntomas como palpitaciones, mareos, sudoración fría, pérdida de conocimiento, dolor en el pecho, etc.) indicando la hora a la que ocurren así como la hora de levantarse y acostarse. Entregarla al día siguiente.

**Si en los días previos a la realización de la prueba no pudiera acudir a la cita por cualquier motivo rogamos que lo notifique al Servicio de Admisión del Hospital (Teléfono. 91.600.60.28)**