

SERVICIO DE FARMACIA

¿Qué es?

El síndrome mano-pie o eritrodisestesia palmo-plantar es un efecto secundario de algunos tratamientos para el cáncer, y puede aparecer durante su tratamiento con el medicamento. Se caracteriza por enrojecimiento, hinchazón y dolor en las palmas de las manos y/o en las plantas de los pies. A veces aparecen ampollas, y aunque es poco frecuente, pueden aparecer síntomas en otras zonas como codos o rodillas. Si nota signos tempranos del síndrome mano-pie consulte de forma inmediata a su médico o farmacéutico.

¿Cómo puedo prevenirlo o aliviarlo?

- Considere acudir al podólogo antes del tratamiento para eliminar callosidades mediante exfoliantes.
- Utilice cremas hidratantes hipoalergénicas desde el principio del tratamiento, diariamente tras la ducha, por la mañana y por la noche en plantas de los pies y palmas de las manos. Coloque las cremas con delicadeza, evitando frotar o masajear.
- Utilice protección solar con factor de protección solar igual o superior a 30.
- Tome duchas o baños con agua fría y seque delicadamente su piel a palmaditas con toallas o albornoz de algodón 100%.
- Use calzado y ropa bien ventilados y holgados y de fibras naturales (algodón, lino y evite utilizar lana o fibras sintéticas).
- Proteja las zonas sensibles a la presión, por ejemplo utilice guantes y/o calcetines gruesos de algodón, o plantillas blandas de silicona en los zapatos.
- **EVITE:**
 - ✘ Agua caliente en manos y pies.
 - ✘ Actividades que conlleven fuerza o frotación en las manos.
 - ✘ Contacto con sustancias abrasivas (como productos de limpieza y jabones).
 - ✘ Usar herramientas o utensilios domésticos que requieran ejercer presión con las manos.
 - ✘ Utilizar guantes de goma para lavar con agua.
 - ✘ Caminar descalzo.



Si necesita más información consulte a su Farmacéutico del hospital en el Teléfono: 911912840