

¿Qué es?

Es una reacción inflamatoria de la mucosa del tracto digestivo que provoca la aparición de lesiones, fundamentalmente en la boca y/o garganta. Puede ir desde un simple enrojecimiento hasta la aparición de llagas o úlceras dolorosas. También puede afectar irritando otras mucosas (conjuntiva, vaginal y anal). Puede ser provocada directamente por el medicamento por la disminución de las defensas a causa de la quimioterapia o por la radioterapia en el área del cuello y la cabeza. Este efecto adverso desaparece al finalizar el tratamiento. La quimioterapia también puede ocasionarle sequedad de boca.

¿Cómo puedo prevenirla o aliviarla?

- Acuda al dentista, si lo precisa, antes de iniciar la quimioterapia.
- Beba aproximadamente **2 litros de líquido al día**.
- Mantenga en todo momento una **buena higiene bucal**, sobre todo al levantarse, después de las comidas y antes de irse a dormir.
- Use pasta y cepillo de dientes **suave**. Ablande las cerdas con agua caliente antes del cepillado.
- Utilice soluciones para enjuague que **no contengan alcohol**. Evite el tabaco.
- Realice enjuagues añadiendo en un vaso de **agua tibia, media cucharadita de sal y dos de bicarbonato sódico**.
- Tome alimentos: blandos o triturados (huevos revueltos, puré de patatas), fríos o a temperatura ambiente; evite los alimentos ácidos, picantes, con especias o ásperos o secos.
- Utilice chicles o caramelos sin azúcar para favorecer la salivación.
- Si utiliza dentadura postiza y le aparece mucositis, utilícela sólo para comer.
- Si a pesar de estas medidas aparecen estas lesiones, acuda a su médico.
- Si nota sequedad o irritación en los ojos, puede utilizar cualquier tipo de lágrimas artificiales.

¿Existe tratamiento?

Si el dolor le impide comer, su médico puede prescribir una solución anestésica local que alivie los síntomas. Actualmente hay comercializadas otras alternativas.



Si necesita más información consulte a su farmacéutico del hospital en el Teléfono: 911912840