

¿Por qué se producen?

Algunos medicamentos puede bajar la cantidad de glóbulos blancos (neutrófilos), que son las células de la sangre que combaten las infecciones. Esta alteración es conocida como neutropenia y en ella está disminuida la capacidad del organismo para combatir las infecciones y nos hace más propensos a padecerlas.

¿Cómo puedo prevenirlas o aliviarlas?

- Mantenga la piel bien limpia e hidratada.
- Tenga cuidado de no cortarse o pincharse al usar tijeras, navajas o cuchillas.
- Mantenga una buena higiene de la boca y encías.
- Evite en lo posible lugares muy concurridos, contacto con personas resfriadas o con otras infecciones y recintos cerrados con poca ventilación.
- Lávese las manos con frecuencia y siempre antes, después de comer y después de usar el inodoro.
- Lave bien las frutas y verduras añadiendo al agua unas gotitas de lejía antes de comérselas.
- Evite intervenciones dentales durante el tratamiento.
- Es necesario hacer una dieta variada.
- Si lleva colocado un catéter, deberá seguir todos los cuidados recomendados por el personal de enfermería.
- Hacer ejercicio suave, como caminar diariamente; le puede ayudar a que se recupere más rápidamente.

¡Muy importante!

Debe acudir a urgencias si presenta fiebre mayor de 38°C y escalofríos con afectación general, o acompañada de alguno de los siguientes síntomas:

- Quemazón al orinar.
- Enrojecimiento y dolor en la zona donde se inserta el catéter intravenoso.
- Tos con expectoración.

Si necesita más información consulte a su farmacéutico del hospital en el Teléfono: 911912840