

SERVICIO DE FARMACIA

¿Qué es?

La hipertensión es un efecto adverso frecuentemente asociado a tratamientos para determinadas enfermedades. Si antes del inicio del tratamiento padece hipertensión, debe informar a su médico, así como de cualquier tratamiento que reciba para el control de la tensión. En personas hipertensas, se recomienda la toma de la tensión arterial diariamente durante las primeras 4 semanas, y posteriormente 2 veces por semana. En personas con tensión normal, se recomienda la toma cada 2 días durante las primeras 4 semanas de tratamiento, y después 2 veces por semana.

¿Cómo puedo controlarla?

- Evite el alcohol y el tabaco.
- Intente hacer ejercicio diariamente.
- Reduzca el consumo de bebidas que contengan cafeína (té, café, bebidas de cola con cafeína).
- Asegúrese que la dieta sea baja en sal (sodio).
- Escoja alimentos bajos en grasa y evite alimentos grasos y azucarados.
- Tómese la tensión arterial en su farmacia o centro de salud de forma periódica

Si necesita más información consulte a su farmacéutico del hospital en el teléfono: 911912840

