

¿Qué es?

Es la caída o el debilitamiento del pelo provocado por algunos medicamentos al dañarse los folículos pilosos responsables del crecimiento del cabello. No todos los medicamentos la producen. Esta caída puede afectar al pelo de la cabeza y a otras partes del cuerpo (axilas, brazos, piernas, cejas, pestañas, barba...).

Algunos medicamentos pueden ocasionar que su cabello tenga un color o textura diferente, pero estos cambios por lo general no son permanentes.

¿Cómo puedo prevenirla o aliviarla?

No existen métodos eficaces para prevenir la caída del pelo producida por los medicamentos, pero puede mejorar con los siguientes cuidados:

- Utilice siempre champú suave y crema suavizante para el cabello.
- No emplee cepillos para peinar el cabello mientras se seca, ni lo seque a altas temperaturas. Evite utilizar el secador de pelo.
- No se tiña el pelo ni se haga permanentes u otros tratamientos agresivos.
- Córtese el pelo antes de que comience a caer; será más fácil su manejo.
- Si lo desea, puede **utilizar peluca**. Las hay sintéticas o de pelo natural, postizas o permanentes y las puede encontrar en su peluquería habitual y en establecimientos especializados.
- Si nota sequedad en el cuero cabelludo, puede aplicar una crema hidratante cutánea.
- Si nota que su cabello empieza a volverse frágil o quebradizo puede utilizar una mascarilla capilar casera con huevo batido.
- Recuerde que la piel del cuero cabelludo ya no está protegida del sol, por lo que **debe cubrirla** cuando salga a la calle. Puede utilizar un sombrero, un pañuelo, una gorra o crema solar de alta protección en spray.



Si necesita más información consulte a su farmacéutico del hospital en el Teléfono: 91-1912840