Hospital Universitario del Henares
SaludMadrid

ADA. MARIE CURIE S/N
28822-MADRID

RECOMENDACIONES Y CUIDADOS POST-OPERATORIOS

TRASPLANTE DE CÓRNEA

SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA

Para asegurar el buen resultado de la intervención debe seguir cuidadosamente las siguientes recomendaciones. Su cumplimiento es especialmente importante durante las primeras semanas.

1. Evite agachar la cabeza o hacer movimientos bruscos.
2. No haga esfuerzos físicos ni cargue pesos.
3. Evite la tos y el estreñimiento.
4. No se toque ni frote el ojo. No apriete los párpados.
5. No duerma sobre el lado del ojo operado.
6. Cuando salga a la calle utilice unas gafas de sol.
7. Si se lava la cabeza, hágalo flexionándola hacia atrás, no hacia adelante.
8. No utilice cosméticos ni tintes para el pelo durante 3 semanas.

TRATAMIENTO POST- OPERATORIO:

El tratamiento postoperatorio debe comenzar el mismo día de la intervención quirúrgica.

- Mantener el **ojo tapado** hasta la revisión del día siguiente a la cirugía.
- **TAVANIC 500 mgr**: 1 comprimido cada 24 horas durante una semana.
- **TOBRADEX COLIRIO®:**
  - 1 GOTA CADA 2 HORAS.
  - Pomada Dexametasona: un aplicación por la noche dentro del ojo.

  - **Debe respetar las horas de sueño (no administrar las gotas de madrugada)**

  - Este tratamiento podrá ser modificado a criterio de su Oftalmólogo según su caso particular……

Para administrar las gotas, siga los siguientes consejos:

1. Lávese previamente las manos.
2. Tire suavemente del párpado inferior (nunca del superior) y mire hacia arriba.
3. Al poner la gota procure que el extremo del colirio no roce el ojo.
4. A continuación, mantenga el ojo cerrado suavemente durante unos segundos.
5. Si se tiene que poner varias gotas, deje un intervalo entre ellas de 1-2 minutos

Es frecuente en los primeros días pueden aparecer ciertos síntomas oculares como visión borrosa, fotofobia, lagrimeo, picor, sensación de cuerpo extraño o incluso dolor. Se trata de síntomas propios de la inflamación y cicatrización, normalmente pasajeros y que irán mejorando con el tratamiento que se le ha prescrito.

En caso de dolor puede tomar analgésicos de tipo paracetamol, pero no aspirina.

Si por el contrario notara un dolor ocular intenso que no cede a los analgésicos habituales, pérdida brusca de visión o enrojecimiento acentuado de su ojo, póngase en contacto con Urgencias (24 horas) o el Servicio de Oftalmología (Horario de Consulta).

- **Acudirá a la primera revisión en la fecha que le indique su cirujano en el Informe de Alta (Consultas de Oftalmología: 2ª Planta, BLOQUE M.)**

- **Teléfonos de Contacto a través de Centralita: 911912000/ 412000 contactar con**
  - **Urgencias**
  - **Consulta de Oftalmología**