



**Hospital Universitario
del Henares**

AVDA MARIE CURIE s/n
28822-MADRID

RECOMENDACIONES PARA SU INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

CIRUGÍA DE PTERIGIUM

SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA

EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN

1. Siga estrictamente las indicaciones que le dé el anestesta en cuanto a la **medicación** que esté tomando por cualquier otra enfermedad y **tiempo de ayuno** preoperatorio.
2. El día de la operación, dúchese y lávese bien la cabeza y la cara. Venga desprovisto de joyas u objetos metálicos. No se maquille.
3. Si es Vd. Portador de una prótesis auditiva, acuda con ella al hospital. En el momento de la intervención se le indicará si ha de retirarla o no.
4. **Acuda** al Hospital **acompañado** de un adulto responsable, teniendo en cuenta que es posible que tras la cirugía tenga borrosidad de visión, pueda salir con el ojo tapado o esté mareado.
5. Registre sus datos el Servicio de Admisión (planta 0) del Hospital. Recuerde llevar con Vd. los **documentos o informes** que se le faciliten.
6. Tenga en cuenta que la hora asignada para la cirugía es aproximada, ya que depende de incidencias en cirugías previas, etc.

Ante cualquier duda administrativa sobre su intervención puede ponerse en contacto con el Servicio de Admisión y Documentación Clínica del Hospital, entre las 8.00 y las 22.00 horas, en el teléfono 911912000



**Hospital Universitario
del Henares**

AVDA MARIE CURIE s/n
28822-MADRID

RECOMENDACIONES Y CUIDADOS POST-OPERATORIOS

SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA

CIRUGÍA DE PTERIGIUM

1. Mantener el ojo tapado durante 24h.
2. En caso de dolor ocular o periocular puede tomar paracetamol por vía oral:
EFFERALGAN 1 gr. (1 compr. cada 6-8 horas).
3. Una vez destapado, limpie cuidadosamente las secreciones o restos de sangre que puedan aparecer con una gasa limpia empapada en suero fisiológico o agua templada.
4. Asimismo, una vez destapado el ojo, comience a administrarse el tratamiento tópico con la frecuencia que le han indicado (ya sea en forma de colirios, pomadas o ambos).
5. Evite agachar la cabeza o hacer movimientos bruscos, así como hacer esfuerzos físicos o cargar pesos.
6. No se toque ni frote el ojo. No apriete los párpados.
7. No duerma sobre el lado del ojo operado.
8. Cuando salga a la calle utilice unas gafas de sol.

Al destapar el ojo comenzar el tratamiento con:

- 1, **Lágrimas artificiales** 1 gota / 6 horas hasta revisión en consulta.
2. **Tobra- Dex**® colirio, una gota cada 6 horas a partir del día siguiente durante 7 días, Después ir disminuyendo:
1 gota /8 horas durante 7 días,
1 gota /12 horas durante 7 días
1 gota / 24 horas durante 7 días y **suspender y comenzar con**
3. **FML** una gota cada 6 horas durante 7 días, 1 gota / 8 horas durante 7 días, 1 gota /12 horas durante 7 días y 1 gota / 24 horas durante 7 días y suspender.

Para administrarse las gotas o pomadas oculares, siga los siguientes consejos:

1. Lávese previamente las manos.
2. Tire suavemente del párpado inferior (nunca del superior) y mire hacia arriba.
3. Al poner las gotas o pomadas procure que el extremo del colirio no roce el ojo.
4. A continuación, mantenga el ojo cerrado suavemente durante unos segundos.

Con relativa frecuencia, en los primeros días pueden aparecer ciertos síntomas oculares como lagrimeo, picor, escozor, sensación de cuerpo extraño o incluso dolor. Se trata de síntomas propios de la cicatrización, normalmente pasajeros y que ceden espontáneamente. En caso de dolor puede tomar analgésicos de tipo paracetamol, pero **no** aspirina.

Acudirá a revisión a las Consultas de Oftalmología (Bloque M) el día_____