

DÍA DE LA INTERVENCIÓN

1º Acuda en **ayunas** durante al menos 4 horas.

2º Acuda siempre **acompañado**. El día de la intervención dúchese y lávese bien la cabeza y la cara.

3º Registre sus datos en el Área de admisión del **Hospital del Henares**, Camino de Labor s/n

4º Recuerde llevar con Vd. los **documentos o informes** que se le faciliten.

5º Si esta tomando alguna **medicación por otro proceso**, consúltenos si puede continuar con el tratamiento.

6º Si padece algún proceso alérgico o alergia medicamentosa, aportar a los informes de las pruebas realizadas.

1. No duerma sobre el lado del ojo operado.
2. Cuando salga a la calle utilice unas gafas de sol.

Ante cualquier duda administrativa sobre su intervención puede ponerse en contacto con el Servicio de Admisión y Documentación Clínica del Hospital, entre las 8.00 y las 22.00 horas, en el teléfono 911912000

RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS

1. Mantener el ojo tapado durante 24h.
2. En caso de dolor ocular o periocular puede tomar paracetamol por vía oral:

EFFERALGAN 1 gr. (1 cpr. cada 6-8 horas).
3. Una vez destapado, limpie cuidadosamente las secreciones o restos de sangre que puedan aparecer con una gasa limpia empapada en suero fisiológico o agua templada.
4. Asimismo, una vez destapado el ojo, comience a administrarse el tratamiento tópico con la frecuencia que le han indicado (ya sea en forma de colirios, pomadas o ambos).
5. Evite agachar la cabeza o hacer movimientos bruscos, así como hacer esfuerzos físicos o cargar pesos.
6. No se toque ni frote el ojo. No apriete los párpados.

Para administrarse las gotas o pomadas oculares, siga los siguientes consejos:

- Lávese previamente las manos.
- Tire suavemente del párpado inferior (nunca del superior) y mire hacia arriba.
- Al poner las gotas o pomadas procure que el extremo del colirio no roce el ojo.
- A continuación, mantenga el ojo cerrado suavemente durante unos segundos.
- Si se tiene que poner varias gotas, deje un intervalo entre ellas de 4-5 minutos

Con relativa frecuencia, en los primeros días pueden aparecer ciertos síntomas oculares como lagrimeo, picor, escozor, sensación de cuerpo extraño o incluso dolor. Se trata de síntomas propios de la cicatrización, normalmente pasajeros y que ceden espontáneamente. En caso de dolor puede tomar analgésicos de tipo paracetamol, pero **no** aspirina.

Acudirá a revisión a las Consultas de Oftalmología (Bloque M) el día_____