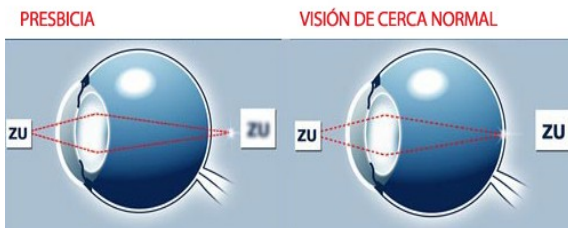


SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA

UNIDADES DE SUPERESPECIALIZACIÓN

UNIDAD DE OPTOMETRÍA

PRESBICIA



La presbicia o vista cansada es una disminución de la capacidad de enfoque del ojo que provoca una pérdida de nitidez en la visión cercana. Suele producirse a partir de los 40-45 años, y se debe a una pérdida de elasticidad del cristalino, que tiene la capacidad de acomodar, es decir, de enfocar los objetos en función de la distancia a la que se encuentran.

La presbicia puede originar dolor de cabeza al fijar la vista durante mucho tiempo en un libro o en la pantalla del ordenador.

Al ser un problema asociado al envejecimiento del ojo, la presbicia no se puede prevenir. Habitualmente se corrige con gafas, existiendo diferentes tipos de lentes según las necesidades de cada paciente:

- Gafa monofocal lejos y cerca: dos gafas diferentes para las dos distancias.
- Gafa progresiva: la parte superior del cristal sirve para la visión de lejos, la inferior para la cercana, y la central tiene una graduación progresiva abarcando todas las distancias.
- Ocupacionales: la parte superior del cristal sirve para la visión a distancia intermedia y la parte inferior para la visión cercana. Especialmente indicadas para personas que pasan muchas horas delante del ordenador.
- Lentes de contacto progresivas.

