

SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA

UNIDADES DE SUPERESPECIALIZACIÓN

UNIDAD DE CÓRNEA Y SUPERFICIE OCULAR

Queratocono

El queratocono es una degeneración corneal que hace que la córnea se adelgace y desarrolle una protuberancia en forma de cono. Queratocono literalmente significa "córnea en forma de cono".



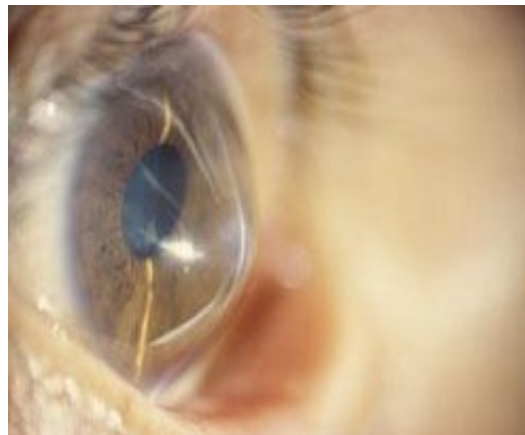
Izquierda: córnea normal; derecha: la córnea con queratocono

La luz entra en el ojo a través de la córnea que refracta o enfoca los rayos de luz para que podamos ver con claridad. Cuando existe un queratocono, la forma de la córnea se altera y la visión se distorsiona. Su forma esférica habitual cambia por una cónica, originando un astigmatismo irregular que distorsiona las imágenes y produce una sucesiva disminución de la visión.

El queratocono puede hacer difíciles algunas actividades como conducir, escribir en un ordenador, ver televisión o leer. El queratocono es la primera causa de trasplante corneal en pacientes jóvenes.

Causas del Queratocono

La causa del queratocono, todavía es desconocida. Algunos científicos creen que la genética juega un papel importante, ya que un 10 por ciento de las personas con queratocono tienen un familiar con esta enfermedad.



Adicionalmente, el queratocono puede ser causado por:

- Una lesión en el ojo por el exceso de roce o el uso de lentes de contacto duros durante muchos años.
- Ciertas enfermedades oculares, como la retinitis pigmentaria y la queratoconjuntivitis vernal.
- Enfermedades sistémicas, como la amaurosis congénita de Leber, el síndrome de Ehlers-Danlos, el síndrome de Down y la osteogénesis imperfecta.

Síntomas del Queratocono

El queratocono generalmente afecta a ambos ojos, aunque los síntomas pueden variar de un ojo al otro. En general, los síntomas comienzan a ocurrir durante la adolescencia y alrededor de los 20 años de edad, y pueden incluir:

- Leve visión borrosa.
- Ligera distorsión de la visión.
- Mayor sensibilidad a la luz.
- Deslumbramiento.
- Irritación ocular leve.

El ritmo de la progresión varía. Por lo general, un queratocono progresa durante un periodo de 10 a 20 años, y luego se detiene. A medida que la enfermedad progresa, los síntomas más comunes incluyen:

- Aumento en la distorsión y borrosidad de la visión.
- Aumento de miopía o astigmatismo.
- Cambios frecuentes en la prescripción de las gafas.
- Incapacidad de usar lentes de contacto.

Ocasionalmente, un queratocono puede avanzar rápidamente, con edemate de la córnea y el desarrollo de una cicatrización corneal que hace que ésta pierda su transparencia. Como resultado el paciente puede experimentar dolor y aún más distorsión y borrosidad.

Tratamiento del Queratocono

Existen diferentes posibilidades de tratamiento según la situación de la enfermedad:

- En los casos leves de queratocono se puede conseguir una buena visión corrigiéndola con gafas.
- Los casos más avanzados precisarán de lentes de contacto rígidas para corregir el astigmatismo irregular.
- En algunos casos, puede ser necesario recurrir a tratamientos quirúrgicos, como los anillos intraestromales para regularizar la córnea o el cross-linking corneal, un procedimiento que ha demostrado una gran eficacia para frenar la evolución del queratocono.
-
- En los casos más graves, cuando la visión se ha reducido de manera importante, la única solución es la queratoplastia o trasplante de córnea. En la actualidad, el trasplante puede realizarse, en muchos casos, reemplazando selectivamente las capas afectadas de la córnea y conservando el tejido sano.