

SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA

UNIDADES DE SUPERESPECIALIZACIÓN

UNIDAD DE RETINA Y VÍTREO

Desprendimiento de retina

El desprendimiento de retina es una enfermedad en la que la retina se separa de la pared interna del ojo produciendo una pérdida progresiva e indolora de la visión que puede llevar a la ceguera.

Causas

Habitualmente el desprendimiento de retina más frecuente se produce por un desgarro o un roto en la retina que permite que se introduzca líquido a través de dicho defecto y separe las capas de la retina.

El desgarro de retina se debe en la mayoría de los casos a un desprendimiento de vítreo posterior, una situación normal que aparece con la edad pero que en ciertas situaciones puede producir complicaciones.

Otras causas de desprendimiento de retina con o sin rotos en la misma pueden ser:

- Tumores o inflamaciones intraoculares.
- Traumatismos oculares.
- Retinopatía diabética.
- Agujeros maculares en miopes altos.

- Complicaciones de cirugías oculares.
- Síndromes o defectos genéticos.

Síntomas

Aunque algún tipo de desprendimiento de retina pueda ser descubierto casualmente antes de que produzca ningún síntoma, lo más frecuente es que la persona que sufre un desprendimiento de retina note una pérdida de visión. Esta pérdida de visión puede presentarse como visión borrosa o como una disminución del campo de visión progresiva (como una “cortina”).

El desprendimiento posterior del vítreo asociado o no a desgarros en la retina puede producir síntomas que identificados y tratados correctamente pueden prevenir la aparición del desprendimiento de retina. Estos síntomas incluyen la aparición de manchas flotantes (“moscas” o “telarañas”) o la visión de destellos luminosos.

Tratamiento

El objetivo del tratamiento en el desprendimiento de retina es cerrar los rotos que existen en la misma y devolver la retina a su posición natural. Cuando el desprendimiento de retina no está establecido y se identifican desgarros en la retina, el tratamiento consiste en la aplicación de un láser alrededor de los desgarros para sellarlos, es un procedimiento ambulatorio que se realiza en consulta. Algunos desprendimientos pueden tratarse también en consulta mediante la inyección de un gas intraocular y tratamiento con láser después.

La mayoría de los desprendimientos de retina precisan tratamiento quirúrgico. Existen múltiples técnicas para tratar esta enfermedad, que dependerán del tipo de desprendimiento y de las características del ojo y del paciente. En general, todas estas técnicas se pueden realizar con anestesia local y de forma ambulatoria (sin necesidad de ingreso en el hospital).

El postoperatorio del desprendimiento de retina puede incluir la necesidad de adoptar alguna posición especial dependiendo del tipo de sustancia que se introduzca en el ojo para reparar el desprendimiento (gas, aceite de silicona...).

La afectación de la visión después de la cirugía depende del tipo y duración del desprendimiento, el estado de la zona central de la retina (mácula) y de factores individuales.