

## PARA SU SEGURIDAD



En el Hospital Universitario del Henares trabajamos para prevenir las caídas.

Necesitamos su colaboración y la de sus familiares

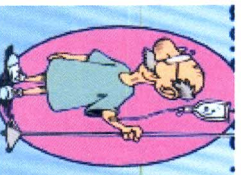
Cuando ingresa en el Hospital, realizamos la Valoración del riesgo de caídas que usted tiene.

Le informaremos a usted y a su familia como prevenir las caídas.

Siga las recomendaciones de los profesionales de Enfermería y consulte todas sus dudas

**Las personas con más riesgo de caídas son:**

- Personas mayores de 65 años
- Personas que hayan sufrido una caída previa
- Pacientes mareados o desorientados
- Pacientes recién operados

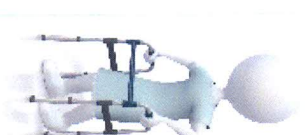


- Personas que tienen dificultad para moverse, ver y oír.
- Determinados medicamentos ( los que se utilizan para la tensión, la glucosa y para dormir).



**Cómo podemos prevenir las caídas:**

- Al ingreso en la unidad de hospitalización, familiarícese con el entorno, la habitación, aseo y timbre de llamada.
- No se levante rápido, espere unos minutos sentado al borde de la cama, sobre todo si lleva mucho tiempo acostado.



- Utilice zapatilla cerrada. No camine descalzo o con calcetines.
- Utilice bastón o andador si tiene problemas para caminar.
- Si las barandillas de la cama están subidas, no las baje, es por su seguridad.
- Mantenga siempre la cama baja, lo mas cerca posible del suelo, para facilitar su incorporación.
- Mantenga alguna iluminación por la noche, utilice la luz de confort.
- Si el suelo está mojado, pida ayuda

- Llame al timbre si necesita ayuda para levantarse, ir al baño o está mareado

### ES MUY IMPORTANTE LA COLABORACIÓN DE LOS FAMILIARES PARA PREVENIR LAS CAÍDAS

- Si deja sólo al paciente, por favor, avísenos.
- Coloque los objetos personales y el timbre a su alcance.
- Mantenga las medidas preventivas tal y como las ha encontrado.
- Si su familiar precisa inmovilización terapéutica (sujeciones), respete nuestra indicaciones, siempre será por su seguridad.

### SOLICITE NUESTRA AYUDA SIEMPRE QUE LO NECESITE



**La seguridad del paciente es cosa de todos**

Gracias por su colaboración